

Schwerpunkt Sport

Schulorganisatorische Rahmenbedingungen

Jahrgangsstufe 5:

- Vier reguläre Unterrichtsstunden Sport im Klassenverband
- Zusätzlich zwei Unterrichtsstunden Sportschwerpunkt

Jahrgangsstufe 6

- Zwei reguläre Unterrichtsstunden Sport im Klassenverband
- Zusätzlich zwei Unterrichtsstunden Sportschwerpunkt



Teilnahme an Wettkämpfen

- Verpflichtende Teilnahme am "Swim & Run" (Duathlon)
- Verpflichtende Teilnahme am Abendsportfest der SG Enkheim (Leichtathletik)
- Teilnahme an Jugend-trainiert-für-Olympia-Wettkämpfen (z.B. Fußball, Leichtathletik, Schwimmen, Tennis, Turnen)

Zielgruppe

- Sportbegeisterte Kinder, die Interesse an unterschiedlichsten Sportarten haben
- Keine Vorerfahrungen notwendig



Inhaltliche Ausgestaltung

Jahrgangsstufe 5

- Zielschusspiel (z.B. Hockey)
 - Training durch Sportlehrkräfte der SaR
 - In den Hallen der SaR
- Rückschlagspiel (Tennis)
 - Tennistrainer/in des TC Bergen-Enkheim
 - Auf den Tennisplätzen und der Tennishalle des TC Bergen-Enkheim

Jahrgangsstufe 6

- Metrische Sportart (Leichtathletik und/oder Schwimmen)
 - Training durch Sportlehrkräfte der SaR
 - In den Hallen der SaR
- Kompositorische Sportart (z.B. Akrobatik, Turnen, Tanzen, Le Parkour)
 - Training durch Sportlehrkräfte der SaR
 - In den Hallen der SaR



Videoclips zu Parkour an der SaR

<https://youtu.be/x0LNwG7UsK4>

<https://youtu.be/s3Peof729el>