Konzept für den Schwerpunkt Sport an der Schule am Ried

Stand: 01.01.2021

Sport an der SaR 2021

Die Schule am Ried bietet ein vielfältiges Sportangebot ab Klasse 5 an und verfügt über herausragende Sportstätten: Zwei Turnhallen befinden sich auf dem Schulgelände, zudem können in unmittelbarer Umgebung das Riedbad, die Tennisplätze des TC Bergen-Enkheim, das Riedstadion und auch ein Beachvolleyballfeld genutzt werden. Der Schwerpunkt Sport an der Schule am Ried bietet allen Schülern/Schülerinnen die Möglichkeit, aktiv zu werden. Ein Baustein sind Schwerpunktklassen Sport in Jahrgangsstufen 5 und 6. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Aktivitäten, wie bspw. die Bundesjugendspiele Leichtathletik, Sportturniere für die Klassen 6-8 oder den jährlichen Riedlauf, an dem alle Schüler/-innen teilnehmen. Das AG-Angebot umfasst viele sportliche Aktivitäten und es existiert eine Kooperation mit dem örtlichen Verein SG-Enkheim und dem TC Bergen-Enkheim. Die Schüler/-innen der Schule am Ried können darüber hinaus an diversen regionalen und überregionalen Sportveranstaltungen (z.B. Jugend trainiert für Olympia) teilnehmen.

Seite	Thema
3	Schwerpunktgruppen 5/6
4	Skifahrt in Klasse 8
5	Skifahrt in Klasse 8
6	AG-Angebote I
7	AG-Angebote II
8	Weitere schulische Veranstaltungen
9	Weitere schulische Veranstaltungen

Schwerpunktgruppen 5 & 6

Der Schwerpunkt Sport versteht sich als Angebot an sportliche Kinder und nicht als Sportförderunterricht zur Kompensation von Bewegungsmangel oder motorischen Defiziten. Die Kinder sollen gern Sport treiben und bewegungsfreudig sein.

Diejenigen Schüler/-innen, die Sport als Schwerpunkt gewählt haben, erhalten jeweils zwei weitere Sportstunden. In diesen zusätzlichen Sportstunden wird in den folgenden vier Bereichen, die die Breite der Sport-, Spiel- und Bewegungskultur abbilden, intensiv geübt und trainiert. Die Bereiche wechseln halbjährlich:

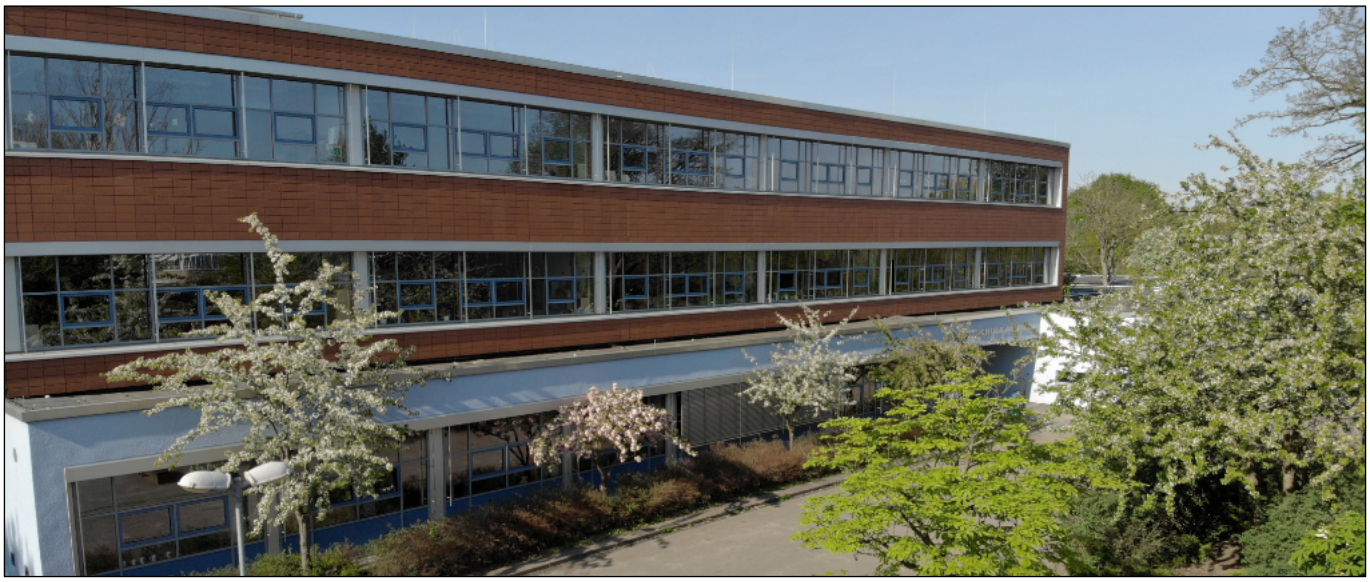
Zielschussspiele: Es werden zunächst sportartübergreifend zentrale Merkmale der Zielschussspiele erarbeitet und in unterschiedlichen Spielformen umgesetzt, bevor der Schwerpunkt auf ein Zielschussspiel gelegt wird. Aktuell ist das Hockey. Der Unterricht wird von einer Sportlehrkraft der Schule am Ried gehalten.

Rückschlagspiele: Aktuell wird Tennis als Rückschlagspiel vermittelt. Der Unterricht wird von dem Trainerteam des TC Bergen-Enkheim durchgeführt und findet überwiegend auf der Anlage des TC Bergen-Enkheim, im Winter auch in der dortigen Tennishalle, statt.

Kompositorische Sportarten: Das Inhaltsfeld „Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten - Tanz“ oder das Inhaltsfeld „Bewegen an und mit Geräten - Turnen“ ist Gegenstand des Halbjahres. Dabei können aktuelle Trends der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur wie bspw. Parkour und Freerunning oder Trampolin aufgegriffen werden. Der Unterricht wird von einer Sportlehrkraft der Schule am Ried gehalten.

Metrische Sportarten: Der Unterricht in diesem Bereich erfolgt im Inhaltsfeld „Bewegen im Wasser - Schwimmen“ und bzw. oder im Inhaltsfeld „Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik“. In diesem Zusammenhang kann bspw. „Rettungsschwimmen“ ein Thema sein. Der Unterricht wird von einer Sportlehrkraft der Schule am Ried gehalten.

Dieses vielfältige Zusatzangebot kann die Schule leider nicht kostenlos, aber dennoch preisgünstig für monatlich 15€ anbieten. Weitere Zusatzkosten fallen nicht an, Hockey- und Tennisschläger werden durch die Schule am Ried gestellt.



Skifahrt in Klasse 8

Alpine Wintersportarten sind im Hinblick auf motorische Lernziele sehr interessant. In Verbindung mit einem pädagogischen Rahmenprogramm sind sie besonders dafür geeignet, weitere sozial wünschenswerte Kompetenzen zu fördern und Erfahrungen zu ermöglichen. Als Schule mit sportlichem Schwerpunkt wird daher seit 2011 regelmäßig eine Skifahrt nach Neukirchen am Großvenediger angeboten. Seit dem Schuljahr 2017/18 wird sie als klassenübergreifende Fahrt für die Jahrgangsstufe 8 organisiert, an der ca. 85 Schüler/-innen der 8. Klassen aller Schulzweige teilnehmen können.

Die Unterbringung erfolgt im Gasthof Wolkenstein (www.gasthof-wolkenstein.at). Er liegt mitten im Skigebiet auf 2000m Höhe. Das eröffnet die Möglichkeit, als Erste auf den frisch präparierten Pisten zu sein und dabei nicht auf die Öffnung der Gondel im Tal mit entsprechender Fahrzeit zum Gipfel warten zu müssen. Nach dem Skifahren können die Schüler/-innen noch auf den Pisten um das Haus herumspielen oder den abendlichen Sonnenuntergang auf dem Berg betrachten.

Der Skikurs findet jeweils ca. 2,5 Stunden vor- und nachmittags in leistungshomogenen Kleingruppen von ca. 8 Schüler/-innen statt. Er wird von dafür ausgebildeten Lehrkräften der Schule am Ried sowie erfahrenen Sportstudierenden mit entsprechender Qualifikation durchgeführt.

Neben dem täglichen Skikurs wird ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm geboten. Hierzu zählen eine Fackel-Nachtwanderung mit Sterneschauen und anschließendem Lagerfeuer und heißem Punsch, eine Skirallye, Karaoke-, Disko-, Spieleabend, Musikquiz, Hotelzimmer-Challenge und vieles mehr.

Klassen, bei denen weniger als ca. ein Drittel der Schüler/-innen an der Skifahrt teilnehmen, haben Unterricht nach Plan. Für Klassen, bei denen mehr als ca. ein Drittel der Schüler/-innen an der Skifahrt teilnehmen, bietet das Klassenteam während der Ski-Woche als Alternative Fach- oder Projekttage an.

Skifahrt in Klasse 8

AG-Angebote (Sport-Arbeitsgemeinschaften)

An der Schule am Ried existiert ein breites Angebot an sportlichen Arbeitsgemeinschaften, deren Aktivitäten fest in das Schulleben integriert sind. Das AG Angebot wechselt von Schuljahr zu Schuljahr immer leicht und bietet den Schülerinnen und Schülern so immer neue Bewegungsmöglichkeiten für die Schülerinnen und Schüler .

Softtennis-AG

Softtennis gehört heute zu den populärsten Sportarten Asiens. Softtennis wird auf allen Tennisplätzen (alle Beläge) gespielt, aber auch in Turnhallen. Softtennis ist einfach zu erlernen, da der weiche Gummiball problemlos mit dem leichten Schläger kontrolliert werden kann. In der AG kann man die Sportart Softtennis kennenlernen und spielerisch erlernen. Schläger und Bälle werden gestellt.

Futsal-AG für Jungen

Schnelligkeit, Technik und Tore - diese Begriffe werden mit Futsal in Verbindung gebracht. Futsal perfektioniert den Hallenfußball und erlaubt durch die speziellen Eigenschaften des Balles ein schnelles Spiel auf hohem technischem Niveau.

Fußball-AG für Mädchen

Die AG ist für Mädchen geeignet, die Fußball erst mal ausprobieren wollen, schon Erfahrungen im Kicken mitbringen, oder du sogar schon im Verein spielen… in der Fußball-AG für Mädchen sind alle Mädchen willkommen. In dieser AG steht der Spaß beim Fußballspielen im Vordergrund.

Trampolin AG

Jump around! In der Trampolin AG wird gesprungen. Alle, die schon immer mal auf großen oder kleinen Trampolinen springen wollten sind hier genau richtig. Nach dem Erlernen der richtigen Sprungtechnik geht es um kreative Sprünge in luftiger Höhe.

StepUp-AG

In der AG lernt man eine einfache Choreographie zu Liedern aus dem Filmen StepUp 1-3. (Nach Wunsch können wir nach dem ersten Halbjahr gerne auch zu anderer Musik tanzen). Man braucht daher keine Vorkenntnisse im Tanzen.

Leichtathletik-AG

In dieser AG kann man sich in spielerischen Formen zum Laufen, Springen und Werfen an die verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik wagen und diese kennenlernen. Spaß, Spiel und Freude an den Bewegungen und dem Miteinander sind garantiert!

AG-Angebote (Sport-Arbeitsgemeinschaften)

Yoga-AG

Yoga kann helfen ausgeglichen und entspannt zu werden. Der Körper wird beweglich und du steigerst dein Selbstbewusstsein und dein Selbst-vertrauen. Es kann mutig, stark und sicher machen, Koordination und Konzentration wird verbessert. Die Stunde setzt sich aus Entspannungsübungen und kleinen Asanas (Körperübungen) zusammen.

Parkour AG

Der Weg ist das Ziel! In der Parkour AG kannst du dich kreativ über Hindernisse bewegen. Du erlernst immer neue Parkourtechniken und kannst diese auf der schuleigenen Parkour-Anlage direkt ausprobieren.

Fitness AG

In der Fitness AG kannst du unter fachkundiger Anleitung einen eigenen Trainingsplan erstellen und deine Muskeln trainieren. Im schuleigenen Kraftraum stehen dir verschiedene Krafttrainingsgeräte für alle wichtigen Muskelgruppen zur Verfügung.

Weitere Angebote

Sportanlagen

Zur Umsetzung zahlreicher schulsportlicher Veranstaltungen steht der Schule am Ried ein optimales Sportstätten-Angebot zur Verfügung: Zwei Großsporthallen, Tennisanlage, Riedstadion mit Rasenplatz, Kunstrasenplatz und Soccer-Courts, Riedbad in unmittelbarer Nähe mit Hallenbad und Freibad inklusive Beachvolleyballanlage.

Sportunterricht

Der Regelsportunterricht findet an der Schule am Ried bis zur E-Phase im Klassenverband statt. Dank des optimalen Sportstätten-Angebotes kann die ganze Breite der im Kerncurriculum vorgesehenen Bewegungsfelder abgedeckt wer-den.

Die Kooperation mit Sportvereinen be-reichert den Schulsport durch Arbeitsgemeinschaften in unterschiedlichen Sportarten.

Sportarten

Neben den traditionellen Sportarten wie Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, Tanzen und den großen Sportspielen (Fußball, Handball, Basketball, Volley-ball) werden viele weitere Bewegungsformen und Trendsportarten im Sportunterricht angeboten; z. B. Le Parkour, Partner- und Gruppenakrobatik, Breakdance, Hip-Hop, Rope-Skipping, Flagfootball und Tchoukball.

Sportevents

Neben den Bundesjugendspielen Leichtathletik oder Turnen, die fester Bestandteil des Schuljahresplanes sind, wird alljährlich der Riedlauf durchgeführt, an dem alle Schülerinnen und Schüler teilnehmen. Dabei wird ein vorgegebener Rundkurs im benachbarten Ried durchlaufen. Die besten Läufer/innen jedes Jahrgangs werden besonders ausgezeichnet und die beste Klasse jedes Jahrgangs erhält einen Wanderpokal.

Bei Jugend trainiert für Olympia stellt die Schule am Ried regel-mäßig Mannschaften in unterschiedlichen Sportarten. So ist die Schule am Ried seit Jahren eine der erfolgreichsten Frankfurter Schulen bei z.B. den Fußball- und Leichtathletik-Wettbewerben.

Weitere schulische Veranstaltungen

Schwimmunterricht

Der Schwimmunterricht der Schule am Ried ist fester Bestandteil des Sportunterrichts und findet im angrenzenden Riedbad statt. Ziel unseres schulischen Schwimmunterrichts ist es, dass unsere Schüler/-innen ihre Schwimmfähigkeit kontinuierlich erweitern und verbessern.

Der Schwimmunterricht in der Klasse 5 (2 Stunden pro Woche) findet ein halbes Jahr lang im Rahmen des vierstündigen Sportunterrichts statt. Zusätzlich zu diesem regulären Schwimmunterricht können unsere Schüler/-innen durch die „Schwimm-AG“ gefördert werden und erhalten hier als Nichtschwimmer/-in die Möglichkeit, das Schwimmen von Grund auf zu erlernen.

Riedlauf

Der Riedlauf, eine schuleigene Sportveranstaltung bei der alle Schüler/-innen der Schule am Ried eine Laufstrecke im Enkheimer Ried absolvieren, ist fester Bestandteil des Sportunterrichts. Dieses Laufevent findet einmal im Schuljahr zwischen den Sommer- und den Herbstferien statt und wird durch ein spezielles Training im Rahmen des schulischen Sportunterrichts vorbereitet.

Am Tag der Veranstaltung starten zu unterschiedlichen Zeiten alle Jahrgangsstufen der Riedschule. Entsprechend gibt es auch ein paar tage später eine feierliche Siegerehrung für die einzelnen Jahrgangsstufen in der Klassen- und Einzelwertung. Gerade der Eintrag in die ewige Bestenliste ist für viele Schülerinnen und Schüler Ehre und Ansporn.

Weitere schulische Veranstaltungen

Kooperation Schule und Verein

Die Schule am Ried kooperiert mit den ansässigen Sportvereinen SG Enkheim, Germania Enkheim und TC Bergen-Enkheim. Durch die Zusammenarbeit können Sport in der Schule und Sport im Verein verknüpft werden und den Schülern/Schülerinnen vielfältige und abwechslungsreiche Bewegungsmöglichkeiten geboten werden. So werden z.B. die Schülerinnen und Schüler des Schwerpunkts Sport von qualifizierten Tennistrainern des TC Bergen-Enkheim Trainiert. Seit diesem Schuljahr gibt es in Zusammenarbeit mit der SG Enkheim und dem Hessischen Leichtathletikverband auch eine Talentfördergruppe Leichtathletik an der Schule am Ried. Hier können talentierte Schülerinnen und Schüler unter professioneller Anleitung Laufen, Springen und Werfen trainieren.

Jugend Trainiert für Olympia

Unsere Schule startet regelmäßig an regionalen und überregionalen „Jugend trainiert für Olympia“ Wettkämpfen (z.B. Fußball, Leichtathletik, Schwimmen und Tennis). Hier wurden in den vergangen Jahren immer wieder Spitzenplatzierungen erzielt.