















# Ganztagsprogramm der Schule am Ried

**Schuljahr 2019/20** 

## **Impressum**

Herausgeber Schule am Ried

Kooperative Gesamtschule mit gymnasialer Oberstufe Barbarossastraße 65 60388 Frankfurt am Main

**Redaktion** C. Gans, C. Erben

Grafikdesign M. Blanuša

Auflage 1000

Stand August 2019

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

heute haltet ihr das neue Programmheft Nr. 10 für unser Ganztagesangebot in den Händen. Auch in diesem Schuljahr gibt es an unserer Schule am Ried wieder viele unterschiedliche Angebote, sodass für jede und jeden von euch etwas dabei sein dürfte.

Das Programm ermöglicht euch, liebe Schülerinnen und Schüler, aus Sport und Spiel, Musik und Kunst, Sprachen oder Naturwissenschaften auszuwählen. Ihr könnt gemeinsam musizieren, künstlerisch kreativ werden, eine weitere Sprache erlernen, Schach spielen, den Schulgarten pflegen und gestalten, Solarautos konstruieren oder im Rahmen der Sanitäts-AG Verantwortung für andere in der Schule übernehmen - und vieles mehr.

NEU sind in diesem Jahr eine Mädchen\*-AG, eine Vegan-AG sowie eine Ju-Jutsu-AG.

In den Arbeitsgemeinschaften könnt ihr andere Kinder und Jugendliche kennenlernen, die nicht in eurer Klasse oder Jahrgangstufe sind.

Natürlich gibt es auch bei unserem Nachmittagsprogramm einige Regeln, die beachtet werden müssen, damit alles gut ablaufen kann. Näheres dazu hier im Heft sowie bei den jeweiligen Kursleitern selbst. Wenn noch Fragen bleiben sollten, die hier nicht beantwortet werden, könnt ihr euch an Frau Erben (Raum V 03) wenden. Selbstverständlich helfen euch auch eure Klassenlehrer/innen weiter.

So wünsche ich euch viel Spaß beim Durchblättern dieses Info-Heftes und bei den einzelnen Kursen.

C. Gans, Schulleiter der Schule am Ried

Frankfurt, im August 2019

# Wichtig zu wissen!

- Für die Arbeitsgemeinschaften (AGs) musst du dich bei dem Kursleiter verbindlich für ein Jahr anmelden. Das Anmeldeformular erhältst du bei dem ersten Termin (i.d.R. in der Woche ab 09.09.) beim Kursleiter.
- 2. Die Anmeldungen werden bei den Kursleiterinnen und Kursleitern beim zweiten Termin abgegeben. Ein Kurs kann erst ab mindestens 10 Teilnehmer/innen stattfinden.
- 3. Die Kurse dauern in der Regel 1 Jahr, die Anmeldung ist für diese Zeit verbindlich. Nach dreimal Fehlen werden die Eltern benachrichtigt. Jedes Fehlen muss entschuldigt werden.
- 4. Alle Kurse werden im Zeugnis erwähnt.
- 5. Ein Versicherungsschutz für die Nachmittagsangebote ist gegeben.
- 6. Ausnahmen, wie spätere Anmeldungen oder andere Sonderregelungen, werden nur nach Absprache mit Frau Erben berücksichtigt.
- 7. Kursbeginn und Kursänderungen werden durch Aushänge (in dem Schaukasten "Haupteingang/Aula") bekannt gegeben.
- 8. Für die offenen Betreuungsangebote ist keine Anmeldung erforderlich.

Änderungen vorbehalten.

Ansprechpartnerin für das Ganztagsangebot (AGs und offene Betreuung):

Frau Erben

# **Inhaltsverzeichnis**

Offene Betreuungsangebote (onne voranmeidung)	
Offene Frühbetreuung (Lernzeit)	7
Offene Mittagsbetreuung (Lernzeit)	7
Offene Nachmittagsbetreuung	
Allgemeine Angebote	
Hausaufgabenbetreuung	
Schulbücher-AG	
Schulsanitätsdienst-AG	
Schach I und II-AG	
Vegan-AG	
Mädchen*-AG	10
a	4.4
Musik Vororchester-AG	
Großes Orchester-AG	
Chor 5 und 6-AG	
Großer Chor-AG	
Streicher-AG	13
Naturwissenschaften	13
Solar-AG	
Forschung und Technik – Projekt "Sunlight Express"-AG	
Natur und Garten-AG	
Bienen-AG	
Sport	
Yoga - Entspannt und gelassen mit Yoga-AG	
Softtennis-AG	
Fitness-AG	
Futsal (Jungen)-AG	
Jahrgangsturniere Fußball 5 und 6-AG	
Jahrgangsturniere Fußball 7 und 8-AG	
Fußball-AG 5 und 6	
Mädchen-Fußball-AG	
StepUp-SaR-AG	19

Softtennis-AG	20
Trampolin-AG	20
Ski-AG	21
Leichtathletik-AG	21
Schnell im Sport-AG	22
Ju-Jutsu-AG	
Kreatives	23
"RiedMe" (Schulzeitung)-AG	23
Theater-AG	23
Nähwerkstatt-AG	24
Die Riedbären und SaRbären sind los!-AG	24
Medien-AG	25
Sprachen	25
Spanisch-AG	25
Japanisch-AG	26
Boost your English-AG	

# Offene Betreuungsangebote (ohne Voranmeldung)

## Offene Frühbetreuung (Lernzeit)

An der offenen Frühbetreuung von 07:30-08:30 Uhr in der Schulbibliothek können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen zum individuellen Lernen, zur Internetrecherche am PC oder einfach nur zum Schmökern. Eine Lehrkraft steht zur Unterstützung und für Fragen bereit.

Jahrgangsstufe: alle

Zeit: Montag bis Freitag jeweils von 07:30-08:30 Uhr

Raum: Schulbibliothek

Betreuer: Frau Cabrera und Frau Lerch

## Offene Mittagsbetreuung (Lernzeit)

An der offenen Mittagsbetreuung von 12:15-14:00 Uhr in der Schulbibliothek können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen zum individuellen Lernen, zur Internetrecherche am PC oder einfach nur zum Schmökern. Eine Lehrkraft steht zur Unterstützung und für Fragen bereit.

Jahrgangsstufe: alle

Zeit: Montag bis Freitag jeweils von 12:15-14:00 Uhr

Raum: Schulbibliothek Betreuer: Frau Hughes

## Offene Nachmittagsbetreuung

An der offenen Nachmittagsbetreuung von 13:00-16:00 Uhr können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen. Vielfältige Bewegungsspiele und Brettspiele stehen zur Verfügung und können ausgeliehen werden.

Jahrgangsstufe: alle Zeit: 13:00-16:00 Uhr

Raum: R 09 und Spielecontainer

Betreuer: Frau Nikova

# **Allgemeine Angebote**

## Hausaufgabenbetreuung

Große unterstützen Kleine! Schüler/innen der Jahrgangsstufen 9 bis 12 übernehmen an fünf Wochentagen die Hausaufgabenbetreuung der Fünftund Sechstklässler/innen, wobei erfahrene Betreuer/innen die noch etwas unerfahrenen unterstützen. Damit gewährleisten wir größtmögliche Kontinuität in der Betreuung. Zudem leiten ab diesem Schuljahr erstmalig Lehrkräfte das Angebot an.

Jahrgangsstufe: 5+6

Zeit: Montag bis Freitag jeweils von 13:15-14:00 Uhr

**Raum:** R 104

Koordination: Frau Dr. Lembeck



#### Schulbücher-AG

Wir suchen verantwortungsvolle Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8, die Lust haben, regelmäßig bei der Organisation der Schulbücherei mitzuarbeiten.

#### Das bedeutet:

- Lernen des Umgangs mit dem Computersystem Littera (Ausleihe von Büchern, Etikettenausdruck, Bearbeitung von Schülerund Bücherdaten)
- Inventur und Pflege der Buchbestände
- Räumliche Organisation der Bücherei

Die Arbeit im Team soll Spaß machen und einen Einblick in die vielen nötigen Organisationsschritte geben. Am Ende seid ihr kleine Experten in Sachen Bibliothek!

Jahrgangsstufe: ab 8

Kursleitung: Frau Schulz, Frau Verheyen-Wörn



#### Schulsanitätsdienst-AG

Immer im Einsatz! Hier leisten jeden Schulvormittag erfahrene und ausgebildete Schüler/-innen Sanitätsdienst nach einem Einsatzplan und können, wenn sie durch einen "Piepser" gerufen werden, sofort Erste Hilfe bei Schulkameraden leisten. Sie stellen fest, ob professionelle Hilfe notwendig ist und leisten dabei im Sanitätsraum eine sinnvolle Betreuung.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein erfolgreich absolvierter Erste-Hilfe-Kurs. Dieser kann nach erfolgter Anmeldung kostenfrei über den

Jugendrotkreuz absolviert werden.

Jahrgangsstufe: 7-12

Kursleitung: Herr Heidenreich

## Schach I und II-AG

Nette Leute spielen Schach!

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gibt es jeweils wöchentlich 45 Minuten Training, welches im ersten Teil aus der eigentlichen Lektion (Regelkunde, Eröffnungstheorie, Eröffnungsfallen, Mittelspielstrategie, Taktikübungen, Endspieltheorie usw.) und im zweiten Teil aus Trainingsspielen besteht. Regelmäßig finden Schul-Schach-Turniere statt.

Schach I (Anfänger)
Jahrgangsstufe: alle
Kursleitung: Herr Svitek

Schach II (Fortgeschrittene)

Jahrgangsstufe: alle Kursleitung: Herr Svitek



## Vegan-AG

In dieser AG geht es um Veganismus. Warum leben Menschen vegan? Was sind die Hintergründe? Und was kann man dann überhaupt noch essen?! Wir werden viel vegan kochen und backen! Viel gemeinsam selbst herstellen: Nussmilch, Brotaufstriche, Waschmittel...

Außerdem werden wir zu den Themen Tierrecht und Nachhaltigkeit den einen oder anderen Film sehen oder Ausflug machen.

Die Teilnahme an der AG ist kostenlos. Wenn du Fragen hast, sprich Frau Wagner (Jugendhilfe) an!

Jahrgangsstufe: ab 6

Kursleitung: Frau Wagner (IB Jugendhilfe)



#### Mädchen\*-AG

Mädchen\*sein kann ganz Unterschiedliches bedeuten. Wir wollen uns nicht vorschreiben lassen, wie Mädchen\* zu sein haben - wir machen, worauf wir Lust haben! Du bist Schülerin \* der 5., 6. oder 7. Klasse? Du hast Lust dich mit anderen Mädchen\* zu treffen, dich auszutauschen und Spaß zu haben? Dann bist du hier genau richtig! Wir sprechen gemeinsam über Themen, die euch bewegen, fragen uns, was es heißen könnte ein Mädchen\* zu sein, finden heraus wie Mädchen\* in anderen Ländern leben, werden kreativ und machen Ausflüge. Es gibt aber noch genug Raum und Zeit, damit ihr das Programm mitgestalten könnt. Ich freue mich auf euch!

Jahrgangsstufe: 5-7

Kursleitung: Frau Bennewitz (IB Jugendhilfe)



## Musik

#### Vororchester-AG

Im Vororchester spielst du vor allem zusammen mit Holz- und Blechbläsern, die sich im zweijährigen Schwerpunkt Grundkenntnisse an ihren Instrumenten angeeignet haben. Aber auch alle anderen Instrumentalist/innen, z.B. Streicher, Gitarre, Klavier, Blockflöte oder Schlagzeug sind willkommen und aufgerufen mitzuspielen.

Wir erarbeiten leichte bis mittelschwere Musikstücke und präsentieren diese wenigstens bei den Schulkonzerten an Weihnachten und im Sommer.

Jahrgangsstufe: ab Jg. 5 Kursleitung: Herr Trapp

#### **Großes Orchester-AG**

Im Großen Orchester spielen fortgeschrittene Streicher/innen, Holz- und Blechbläser/innen zusammen (keine Anfänger/innen!). Wir erarbeiten mittelschwere bis schwere Kompositionen aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen, die wir beim Weihnachtskonzert und beim Sommerkonzert der Schule aufführen werden.

Jahrgangsstufe: 8-Q4 Kursleitung: Herr Kanka

#### Chor 5 und 6-AG

In dieser AG treffen sich singfreudige Schülerinnen und Schüler einmal in der Woche für eine Stunde zum Proben verschiedenster Lieder aus unterschiedlichsten Zeiten und Ländern. Vorrangiges Ziel ist natürlich die Freude am gemeinsamen Singen, das Schulen der eigenen Stimme, aber auch das Sommer- und Weihnachtskonzert der SaR, bei denen die Chorsängerinnen und -sänger das Erarbeitete einem Publikum präsentieren können.

Jahrgangsstufe: 5

Kursleitung: Frau Tietjen

Jahrgangsstufe: 6

Kursleitung: Herr Martin

#### **Großer Chor-AG**

Im Großen Chor werden 3-4 stimmige Chorsätze aus verschiedene Epochen und Stilen erarbeitet.

Der Chor führt sein Programm im Sommer- bzw. Weihnachtskonzert auf. Grundsätzlich steht der Große Chor allen Schülerinnen und Schülern der Klassen 7-12 offen. Über die Aufnahme in dem Chor wird in einem Vorsingen, das in Gruppen von 4-5 Schülerinnen und Schülern stattfindet, entschieden.

Jahrgangsstufe: 7-Q4

Kursleitung: Frau Tietjen, Frau Tripp, Herr Martin



#### Streicher-AG

Wer Geige, Bratsche oder Cello spielt, ist hier goldrichtig! Egal ob ihr Anfänger auf eurem Streichinstrument seid oder bereits richtige Experten: In der Streicher-AG seid ihr alle willkommen. Im Orchester zu spielen ist einfach toll!

Jahrgangsstufe: alle Kursleitung: Herr Gans



## **Naturwissenschaften**

#### Solar-AG

Nach unseren Erfolgen in Frankfurt, Berlin und Chemnitz werden wir auch in diesem Jahr an verschiedenen Solarauto-Wettbewerben teilnehmen. Neben dem Bau von solarbetriebenen Modellautos stehen auch andere Nutzungen der Sonnenenergie auf dem Plan.

Jahrgangsstufe: 5-9 Kursleitung: Herr Trömel



## Forschung und Technik - Projekt "Sunlight Express"-AG

Die Forschung und Technik-AG arbeitet am Bau eines "großen" Solarautos, mit dem man selbst herumfahren kann. Der Bau und die Vorbereitung finden bei Herrn Cabrera in der Haingasse 11 statt.

Die Teilnahme an dem Projekt beinhaltet auch das Anfertigen einer Projektdokumentation.

Wir suchen für unser Team noch interessierte Schülerinnen und Schüler, die sich ernsthaft für Technik interessieren und vielleicht auch später einen technischen Beruf ausüben wollen.

Wer mitmachen möchte, sollte mindestens die Jahrgangsstufe 7 erreicht haben und zuverlässig sein. Wir möchten insbesondere auch interessierte Mädchen zur Teilnahme einladen.

Da das Projekt im hohen Maße auf Teamarbeit beruht, werden die Teilnehmer von den Projektleitern ausgewählt. Wenn Du interessiert bist, sprich einfach Herrn Trömel an!

Jahrgangsstufe: 7-Q4 Kursleitung: Herr Trömel



#### **Natur und Garten-AG**

Flower-Power im Schulgarten:

Wir werden säen, pflanzen, hegen und pflegen und - hoffentlich auch Leckeres ernten und verzehren. Auch für kleine Experimente, Tierbeobachtungen und Kreatives werden wir Zeit finden.

Jahrgangsstufe: 5-6 Kursleitung: Frau Abt



#### Bienen-AG

Magst du Honig? Hast du dich schon immer gefragt, wie Bienen den Honig herstellen oder wie der Imker den Honig von den Bienen bekommt? Dann komm in die Bienen-AG.

In der Bienen-AG beschäftigen wir uns mit vielen Themen und Aufgaben rund um die Honigbiene, der Imkerei und mit den ökologischen Aspekten. Hier lernst du z. B., wie ein Bienenstock aufgebaut ist, was die Bienen im Sommer und im Winter so alles machen und wie ein Imker seine Bienenvölker rund ums Jahr versorgt. Wir werden uns eigene Bienenstöcke bauen, Bienenvölker großziehen, Honig machen und auch Bienenwachs gewinnen, den wir z. B. zu Kerzen weiterverarbeiten.

Wer mitmachen möchte, sollte natürlich keine Angst vor Bienen oder eine Bienengiftallergie haben! Da das Halten von Honigbienen eine verantwortungsvolle Aufgabe ist, werden die Teilnehmer von dem Projektleiter ausgewählt. Wenn Du zuverlässig bist und dir die Arbeit mit tausenden Honigbienen zutraust, dann sprich einfach Herrn Dittgen an!

Jahrgangsstufe: 7-Q4 Kursleitung: Herr Dittgen



# **Sport**

## Yoga - Entspannt und gelassen mit Yoga-AG

Hast Du vielleicht Stress mit Freunden, der Schule oder deinen Eltern? Bist du oft müde und ohne Energie? Kannst du dich schlecht konzentrieren und zweifelst oft an dir?

Yoga kann Dir helfen ausgeglichen und entspannt zu werden. Dein Körper wird beweglich und du steigerst dein Selbstbewusstsein und dein Selbstvertrauen. Es kann dich mutig, stark und sicher machen, deine Koordination und Konzentration wird verbessert.

Die Stunde setzt sich aus Entspannungsübungen und kleinen Asanas (Körperübungen) zusammen.

Jahrgangsstufe: 5+6 Kursleitung: Frau Cabrera

Jahrgangsstufe: 7-9 Kursleitung: Frau Cabrera



## Softtennis-AG

Softtennis kommt aus Japan, wurde dort 1884 entwickelt und gehört heute zu den populärsten Sportarten Asiens. Softtennis wird auf allen Tennisplätzen (alle Beläge) gespielt, aber auch in Turnhallen. Softtennis ist einfach zu erlernen, da der weiche Gummiball problemlos mit dem leichten Schläger kontrolliert werden kann.

In der AG kann man die Sportart Softtennis kennenlernen und spielerisch erlernen. Schläger und Bälle werden gestellt.

Jahrgangsstufe: 5+6 Kursleitung: Herr Heydel

#### Fitness-AG

Sportangebot zur Förderung der allgemeinen Fitness und zur Vorbeugung von Haltungsschäden unter der Perspektive eines ganzheitlichen, gesundheitsfördernden Krafttrainings.

Jahrgangsstufe: 7-10 Kursleitung: Herr Heydel



## Futsal (Jungen)-AG

Schnelligkeit, Technik und Tore - diese Begriffe werden mit *Futsal* in Verbindung gebracht. *Futsal* perfektioniert den Hallenfußball und erlaubt durch die speziellen Eigenschaften des Balles ein schnelles Spiel auf hohem technischem Niveau.

Jahrgangsstufe: 5+6 Kursleitung: Herr Heydel



## Jahrgangsturniere Fußball 5 und 6-AG

Die Jahrgangsturniere Fußball für die Klassen 5 und 6 werden von Herrn Schenk organisiert. Die Meldebögen erhaltet ihr bei Herrn Schenk und der Turnierstart wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Jahrgangsstufe: 5+6 Kursleitung: Herr Schenk

## Jahrgangsturniere Fußball 7 und 8-AG

Für diese AG könnt ihr euch klassenweise anmelden, um an den Jahrgangsturnieren der Klassen 7 und 8 teilzunehmen.

Nach eurer Anmeldung nehmt ihr mit einer Klassenmannschaft, die ihr selbst zusammenstellt an dem Turnier teil, das nach den eingegangenen Anmeldungen organisiert wird. Es wird mit fünf Feldspieler/-innen und einer/einem Torhüter/-in gespielt. Die Spieltermine werden durch Aushang im Sportkasten in der Pausenhalle bekannt gegeben.

Ausdrücklich sind alle am Fußballspielen interessierten Schüler und Schülerinnen aufgerufen in ihren Klassenmannschaften mitzuspielen und nicht nur diejenigen, die schon in einem Fußballverein spielen. Aber auch Vereinsspieler/-innen sind genauso willkommen mitzuspielen, um bei gutem Besuch der AG wieder mit Schulmannschaften an den verschiedenen Wettbewerben von Jugend trainiert für *Olympia* teilzunehmen.

Jahrgangsstufe: 7+8 Kursleitung: Herr Trapp

#### Fußball-AG 5 und 6

In dieser Fußball-AG kommen die Vereinsspieler wöchentlich zusammen, um sich mit Abläufen vertraut zu machen, technisches Können zu erproben und zu verfestigen und taktisches Verhalten zu verfeinern und aufeinander abzustimmen. Damit werden die Voraussetzungen geschaffen, bei dem Wettbewerb *Jugend trainiert für Olympia* mit Erfolgsaussichten teilzunehmen.

Aber auch alle anderen fußballinteressierten Schüler/-innen finden sich in dieser AG wieder, wenn sie außerhalb eines Vereins regelmäßig ehrgeizig Fußball spielen wollen.

Jahrgangsstufe: 5+6 Kursleitung: Herr Schenk



#### Mädchen-Fußball-AG

Ihr seid fußballbegeistert und habt Lust mit anderen Mädels zu kicken? Vielleicht spielt ihr sogar schon in einem Fußballverein? Ihr habt Ideen und Vorschläge für Aktionen rund ums Thema Fußball? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Macht mit und werdet Teil unseres Teams!

Jahrgangsstufe: alle

Kursleitung: Frau Wald (IB Jugendhilfe)



## StepUp-SaR-AG

Du wolltest schon immer so tanzen wie *Nora* aus dem Film *Step Up?*Dann schau in der StepUp-SaR-AG vorbei. Du lernst eine einfache Choreographie zu Liedern aus dem Filmen *StepUp 1-3*. (Nach Wunsch können wir nach dem ersten Halbjahr gerne auch zu anderer Musik tanzen). Du brauchst daher keine Vorkenntnisse im Tanzen, solltest aber mind. in der 7. Klasse und weiblich sein. Außerdem solltest du unbedingt Spaß an Musik und Bewegung haben!

Jahrgangsstufe: 7-Q4 (Anfänger und leichte Vorkenntnisse)

Kursleitung: Frau Rehberg

#### Softtennis-AG

Softtennis kommt aus Japan, wurde dort 1884 entwickelt und gehört heute zu den populärsten Sportarten Asiens. Softtennis wird auf allen Tennisplätzen (alle Beläge) gespielt, aber auch in Turnhallen. Softtennis ist einfach zu erlernen, da der weiche Gummiball problemlos mit dem leichten Schläger kontrolliert werden kann.

In der AG kann man die Sportart Softtennis kennenlernen und spielerisch erlernen. Schläger und Bälle werden gestellt.

Jahrgangsstufe: 5+6 Kursleitung: Herr Heydel



## Trampolin-AG

Du wolltest schon immer hoch hinaus? Unter dem Motto "Nur Fliegen ist schöner!" erlernst du grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Trampolin-Springen sowie Gerätturnen. Dazu gehören zum Beispiel einfache Streck- und Grätschsprünge, Drehungen etc.! Außerdem trainierst du dabei ganz spielerisch deine Konzentration, Koordination, Körperbeherrschung und Sprungkraft. Wenn du dich an Sicherheitsregeln halten kannst, wirst du auch als Einsteiger viel Spaß haben und beim Einzel- und Synchronspringen schnell Erfolgserlebnisse haben. Komm vorbei!

Jahrgangsstufe: 6-9

Kursleitung: Frau Tauchmann



#### Ski-AG

Diese AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 8 aller Schulzweige, die gerne Ski fahren oder es gerne einmal ausprobieren möchten. Die AG findet nicht wöchentlich statt, sondern eine Woche im Februar. Mit insgesamt 85 Schülerinnen und Schülern der SaR fahren wir vom 31.01.-07.02.2020 nach Neukirchen am Großvenediger (Österreich) in den Gasthof Wolkenstein (www.gasthof-wolkenstein.at). Der Gasthof liegt auf ca. 2000m mitten im Skigebiet. Die Kosten für diese Skiwoche betragen ca. 440€. Darin enthalten sind neben Fahrt, Unterkunft mit Vollpension und Rahmenprogramm auch die Materialausleihe (Ski, Stöcke, Skischuhe, Helm) sowie der tägliche Skikurs von Lehrkräften der Schule am Ried sowie qualifizierten Sportstudierenden.

Informationen zur Anmeldung für die Skifahrt werden von den Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern der Jahrgangsstufe 8 zu Beginn des Schuljahres verteilt.

Impressionen der Fahrt finden sich auf der Schulhomepage.

Jahrgangsstufe: 8

Termin: 31.01.-07.02.2020

Ort: Neukirchen am Großvenediger

Kursleitung: Herr Dr. Krick

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Herrn Dr. Krick

(krick@schule-am-ried.org).

# Leichtathletik-AG

Ihr könnt euch hier in spielerischen Formen zum Laufen, Springen und Werfen an die verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik wagen und diese kennenlernen.

Spaß, Spiel und Freude an den Bewegungen und dem Miteinander sind garantiert!

Jahrgangsstufe: 5-7 Kursleitung: Herr Kirbs

## **Schnell im Sport-AG**

In Kooperation mit der Speed Academy Frankfurt bieten wir ab dem Schuljahr 2018/19 eine neue Sport-AG für leistungsorientierte Schülerinnen und Schüler an. Unter Einsatz von High Tech-Trainingsequipment erhalten die Teilnehmer/-innen Spezialtraining in den Bereichen Schnelligkeit, ganzheitliche Leistungsdiagnostik sowie bezogen auf bestimmte Sportarten (z.B. Fußball) Unterstützung in Taktik und Spielanalyse.

Die Trainingsschwerpunkte beziehen sich auf die Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten (Wahrnehmung, Verarbeitung, peripheres Sehen) und der Athletik (Beweglichkeit, Antrittsschnelligkeit, Kondition und Koordination) sowie die Förderung der Spielintelligenz für alle Alters- und Leistungsgruppen.

Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-10 nach Rücksprache mit ihren Sportlehrer/-innen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.

Jahrgangsstufe: 5-10

Kursleitung: Herr Bagriyanik



## Ju-Jutsu-AG

Ju-Jutsu bedeutet übersetzt aus dem japanischen "sanfte Kunst" und ist ein Selbstverteidigungssystem, das unterschiedliche fernöstliche Kampfkünste vereint. Ihr lernt hier die vielseitigen Techniken anzuwenden, um euch im Ernstfall selbst verteidigen zu können. Dabei erhaltet ihr Einblicke in hilfreiche Schlag-, Tritt,- Hebel,- Wurf- und Bodenkampftechniken. Doch Technik allein wird nicht reichen... Deshalb werden wir uns auch fit machen und verschiedene Kraft- und Ausdauereinheiten mit einbauen.

Jahrgangsstufe: ab 8
Kursleitung: Herr Boulliung



## **Kreatives**

## "RiedMe" (Schulzeitung)-AG

Hast du Zeit und Lust, zu schreiben, fotografieren, zeichnen? - Hast du Ideen? Bist du einfach nur neugierig? Diskutierst du gerne?

Dann mache bei uns mit und komme zu unserer kreativen Mittagspause

jeden Dienstag in der 7. Stunde!

Jahrgangsstufe: alle

Kursleitung: Frau Scholz-Bargon

#### Theater-AG

In diesem Jahr beschäftigen wir uns mit dem Phänomen des Suchens. Was wollen wir sein? Wohin soll es gehen? Und was kann und darf man eigentlich alles? - Die Möglichkeit, Neues auszuprobieren und sich zu trauen in einem gemeinsamen Rahmen: Dem Theater. Hier probieren und studieren wir, was man im echten Leben nicht darf. Und letztlich wird vielleicht sogar ein Stück daraus.

Jahrgangsstufe: 5-7 Kursleitung: Frau Cordes

#### Nähwerkstatt-AG

Es werden Kleidungsstücke neu designt, umgestaltet und genäht. Hier lernst du: Nähen mit der Hand, mit der Nähmaschine und auch Filzen, Häkeln oder Stricken. Am Ende kannst du deine Kreation bei einer Modenschau selbst vorführen. Wir werden Schnitte abnehmen und die verschiedensten Stoffe kennenlernen.

Vielleicht entdeckst du ja dein neues Hobby oder gar deinen Berufswunsch.

Jahrgangsstufe: 5-7 Kursleitung: Frau Hughes



#### Die Riedbären und SaRbären sind los!-AG

Wir entwerfen und nähen Teddybären und lernen dabei, wie man Kuscheltiere designt und mit der Hand näht - ganz ohne Strom und Maschinen! Außerdem recyceln wir dafür umweltbewusst Stoffe und passende Materialien. Wer hat Lust die wilde Bärenbande zu erwecken?

Du bist in der 5. Klasse bis Q4 und kannst schon ein bisschen nähen? Komm dazu und mach mit! Schulform ist egal- kreativ und motiviert bist du willkommen!

Jahrgangsstufe: 5-Q4 Kursleitung: Frau Jaeger



#### Medien-AG

Habt ihr Lust auf Hip Hop, Songtexte schreiben, Comics zeichnen und Digital art?

Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Entwerft euren eigenen kleinen Comic-Strip auf dem Papier oder digital am PC oder kreiert euer eigenes Logo mit einem Vektorgrafik-Programm. Dieser Kurs bietet euch außerdem die Möglichkeit euren eigenen Rap-Song auf einen coolen Beat zu schreibe, welchen ihr in Eigenregie produziert. Tipps und Tricks verrät euch euer Kursleiter Herr Blanuša.

Hier ist garantiert für jeden was dabei, der etwas für Comiczeichnen und Hip Hop übrig hat.

Jahrgangsstufe: alle Kursleitung: Herr Blanuša



# **Sprachen**

## Spanisch-AG

Spielerische Vermittlung von Wortschatz und Grammatik sowie kulturelle und geographische Aspekte Spaniens durch: Kochen, Musik, Rollenspiele und Lehrbuch.

Dieses Angebot kann nicht als 3. Fremdsprache gewählt werden!

Jahrgangsstufe: 8-10 Kursleitung: Frau Feriduni



## Japanisch-AG

Hast du Interesse an Manga und Anime? Hier kannst du die Silbenalphabete *Hiragana* und *K*atak*ana* erlernen und wie man einfache Gespräche auf Japanisch führt. Auch lernst du hier Kalligraphie – das Schreiben von *Kanji* (chinesischer Schriftzeichen).

Der Fokus wird aber nicht nur auf Sprache und Schrift gelegt: In diesem Schuljahr lernt Ihr in einem "**Taiko-Workshop**" japanisches Taiko-Trommeln. Wir werden auf *Miy*o-daiko (chû-daiko) üben. Das sind mittelgroße, fassförmige Trommeln, die in verschiedenen Positionen gespielt werden können.

Nähere Einzelheiten erfahrt Ihr beim ersten Termin!

## Dieses Angebot kann nicht als 3. Fremdsprache gewählt werden!

Jahrgangsstufe: 8-10

Kursleitung: Frau Kitauchi-Olbrich



## **Boost your English-AG**

Have you ever wanted to improve your English without always talking about the typical school topics? Well, this is your chance to challenge your language skills in an ungraded and relaxed setting!

In this course you are going to pick your very own topic of interest such as your favourite sport, hobby, music, etc. – and become an expert for the rest of the course.

**Jahrgangsstufe:** R 10-E-Phase **Kursleitung:** Frau Mandraffino

www.schule-am-ried.de