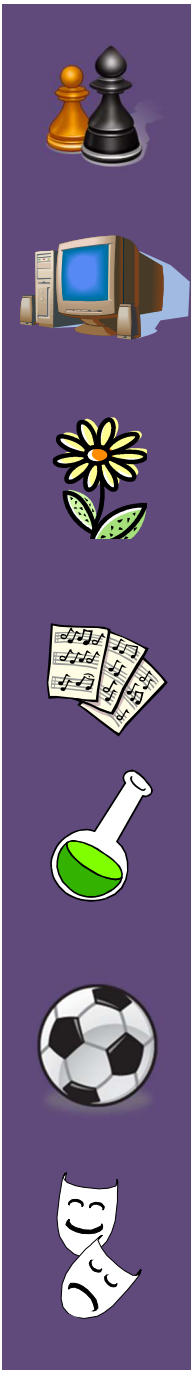
FRANKFURT AM MAIN ■ BERGEN-ENKHEIM



Ganztagsangebote der Schule am Ried

Schuljahr 2018/19

Impressum

Herausgeber	Schule am Ried Kooperative Gesamtschule mit gymnasialer Oberstufe Barbarossastraße 65 60388 Frankfurt am Main
Redaktion	C. Gans, T. Müller-Wilms, C. Erben
Auflage	1000
Stand	August 2018

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

heute haltet ihr das neue Programmheft Nr.9 für unser Nachmittagsangebot in den Händen. Auch in diesem Schuljahr gibt es an unserer Schule am Ried wieder viele unterschiedliche Angebote, sodass für jede und jeden von euch etwas dabei sein dürfte.

Das Programm ermöglicht euch, liebe Schülerinnen und Schüler, aus Sport und Spiel, Musik und Kunst, Sprachen oder Naturwissenschaften auszuwählen.
Ihr könnt gemeinsam musizieren, künstlerisch kreativ werden, eine weitere Sprache erlernen, Schach spielen, den Schulgarten pflegen und gestalten, Solarautos konstruieren oder im Rahmen der Sanitäts-AG Verantwortung für andere in der Schule übernehmen - und vieles mehr.

NEU sind in diesem Jahr eine Englisch - AG („Boost your English“), die Riedbären und SaRbären sind los! - AG, eine Yoga - AG sowie die Schnell im Sport - AG in Zusammenarbeit mit der Speed Academy Frankfurt (Förderung von Antrittsschnelligkeit und Koordination).

In den Veranstaltungen könnt ihr andere Kinder und Jugendliche, die nicht in eurer Klasse sind, kennenlernen. Mit diesen zusammen könnt ihr euch euren Interessen zuwenden, ohne dass am Ende die Frage nach der Schulnote gestellt wird.

Natürlich gibt es auch bei unserem Nachmittagsprogramm einige Regeln, die ihr und auch wir beachten müssen, damit alles gut ablaufen kann. Näheres dazu hier im Heft sowie bei den jeweiligen Kursleitern selbst. Wenn noch Fragen bleiben sollten, die hier nicht beantwortet werden, könnt ihr euch an Frau Erben (Raum V03) wenden. Selbstverständlich helfen euch auch eure Klassenlehrer/innen weiter.

So wünsche ich euch viel Spaß beim Durchblättern dieses Info-Heftes und bei den einzelnen Kursen.

C. Gans
Schulleiter der Schule am Ried
Frankfurt, im August 2018

Wichtig zu wissen!

1. Für die Arbeitsgemeinschaften (AGs) musst du dich bei dem Kursleiter verbindlich für ein Jahr anmelden. Das Anmeldeformular erhältst du bei dem ersten Termin (i.d.R. Woche ab 10.09.) beim Kursleiter.

2. Die Anmeldungen werden bei den Kursleiterinnen und Kursleitern beim zweiten Termin abgegeben. Ein Kurs kann erst ab mindestens 10 Teilnehmer/innen stattfinden.

3. Die Kurse dauern in der Regel 1 Jahr, die Anmeldung ist für diese Zeit verbindlich. Nach dreimal Fehlen werden die Eltern benachrichtigt. Jedes Fehlen muss entschuldigt werden.

4. Alle Kurse werden im Zeugnis erwähnt.

5. Ein Versicherungsschutz für die Nachmittagsangebote ist gegeben.

6. Ausnahmen, wie spätere Anmeldung oder andere Sonderregelungen, werden nur nach Absprache mit Frau Erben berücksichtigt.

7. Kursbeginn und Kursänderungen werden durch Aushänge (in dem Schaukasten „Haupteingang/Aula“) bekannt gegeben.

8. Für die offenen Betreuungsangebote ist keine Anmeldung erforderlich.

Änderungen vorbehalten.

Ansprechpartnerin für das Ganztagsangebot (AGs und offene Betreuung): Frau Erben

Inhaltsverzeichnis

Offene Betreuungsangebote (ohne Voranmeldung!) 7
Offene Frühbetreuung (Lernzeit) 7
Offene Mittagsbetreuung (Lernzeit) 7
Offene Nachmittagsbetreuung 7

Allgemeine Angebote 8
Hausaufgabenbetreuung 8
Schulbücher - AG 8
Schulsanitätsdienst - AG 9
Schach I und II - AG 9

Musik 10
Vororchester - AG 10
Großes Orchester - AG 10
Chor 5 und 6 - AG 11
Großer Chor - AG 11
Streicher - AG 12

Naturwissenschaften 12
Solar - AG 12
Forschung und Technik – Projekt „Sunlight Express“ - AG 13
Natur und Garten - AG 13
Bienen - AG 14
Umwelt - AG 14

Sport 15
Yoga - Entspannt und gelassen mit Yoga - AG 15
Fitness - AG 16
Futsal (Jungen) - AG 16
Jahrgangsturniere Fußball 5 und 6 - AG 16
Jahrgangsturniere Fußball 7 und 8 - AG 17
Fußball - AG 17
Mädchen-Fußball - AG 18
StepUp-SaR - AG 18
SoftTennis - AG 19
Trampolin - AG 19

Ski - AG 20
Leichtathletik - AG..... 21
Schnell im Sport - AG..... 21

Kreatives..... 22
„RiedMe“ (Schulzeitung) - AG 22
Theater - AG 22
Nähwerkstatt - AG..... 23
Die Riedbären und SaRbären sind los! - AG 23
Medien - AG..... 24

Sprachen 25
Französisch DELF - AG 25
Spanisch - AG..... 25
Japanisch - AG 26
Boost your English - AG..... 26

Offene Betreuungsangebote (ohne Voranmeldung!)

Offene Frühbetreuung (Lernzeit)

An der offenen Frühbetreuung von 7.30 - 8.30 Uhr in der Schulbibliothek können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen zum individuellen Lernen, zur Internetrecherche am PC oder einfach nur zum Schmökern. Eine Lehrkraft steht zur Unterstützung und für Fragen bereit.

Jahrgangsstufe: alle
Zeit: Montag bis Freitag jeweils von 7.30 - 8.30 Uhr
Raum: Schulbibliothek
Betreuer: Frau Cabrera und Frau Chernova

Offene Mittagsbetreuung (Lernzeit)

An der offenen Mittagsbetreuung von 12.15 - 14.00 Uhr in der Schulbibliothek können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen zum individuellen Lernen, zur Internetrecherche am PC oder einfach nur zum Schmökern. Eine Lehrkraft steht zur Unterstützung und für Fragen bereit.

Jahrgangsstufe: alle
Zeit: Montag bis Freitag jeweils von 12.15 - 14.00 Uhr
Raum: Schulbibliothek
Betreuer: Frau Hughes

Offene Nachmittagsbetreuung

An der offenen Nachmittagsbetreuung von 13.00 - 16.00 Uhr können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen. Vielfältige Bewegungsspiele und Brettspiele stehen zur Verfügung und können ausgeliehen werden.

Jahrgangsstufe: alle
Zeit: 13.00 - 16.00 Uhr
Raum: R 09 und Spielecontainer
Betreuer: Frau Nikova

Allgemeine Angebote

Hausaufgabenbetreuung

Große unterstützen Kleine! Schüler/innen der Jahrgangsstufen 9 bis 12 übernehmen an fünf Wochentagen die Hausaufgabenbetreuung der Fünft- und Sechstklässler/innen, wobei erfahrene Betreuer/innen die noch etwas unerfahrenen unterstützen. Damit gewährleisten wir größtmögliche Kontinuität in der Betreuung. Zudem leiten ab diesem Schuljahr erstmalig Lehrkräfte das Angebot an.

Jahrgangsstufe: 5 + 6
Zeit: Montag bis Freitag jeweils von 13.15 -14.00 Uhr
Raum: R 104
Koordination: Frau Dr. Lembeck

Schulbücher - AG

Wir suchen verantwortungsvolle Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8, die Lust haben, regelmäßig bei der Organisation der Schulbücherei mitzuarbeiten.

Das bedeutet:
- Lernen des Umgangs mit dem Computersystem „Littera“ (Ausleihe von Büchern, Etikettenausdruck, Bearbeitung von Schüler- und Bücherdaten)
- Inventur und Pflege der Buchbestände
- Räumliche Organisation der Bücherei

Die Arbeit im Team soll Spaß machen und einen Einblick in die vielen nötigen Organisationsschritte geben. Am Ende seid ihr kleine Experten in Sachen Bibliothek!

Jahrgangsstufe: ab 8
Zeit: nach Vereinbarung
Raum: Schulbücherei (gegenüber Infozentrum)
Kursleitung: Frau Verheyen-Wörn, Herr Reiss

Schulsanitätsdienst - AG

Immer im Einsatz! Hier leisten jeden Schulvormittag erfahrene und ausgebildete SchülerInnen Sanitätsdienst nach einem Einsatzplan und können, wenn sie durch einen „Piepser“ gerufen werden, sofort Erste Hilfe bei SchulkameradInnen leisten. Sie stellen fest, ob professionelle Hilfe notwendig ist und leisten dabei im Sanitätsraum eine sinnvolle Betreuung.
Voraussetzung zur Teilnahme ist ein erfolgreich absolvierter Erste-Hilfe-Kurs. Dieser kann nach erfolgter Anmeldung kostenfrei über den Jugendrotkreuz absolviert werden.

Jahrgangsstufe: 7 - 12
Zeit: Koordinationstreffen Montag, 7. Stunde
Raum: N 58
Kursleitung: Herr Heidenreich

Schach I und II - AG

Nette Leute spielen Schach!
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gibt es jeweils wöchentlich 45 Minuten Training, welches im ersten Teil aus der eigentlichen Lektion (Regelkunde, Eröffnungstheorie, Eröffnungsfallen, Mittelspielstrategie, Taktikübungen, Endspieltheorie usw.) und im zweiten Teil aus Trainingsspielen besteht.
Regelmäßig finden Schul-Schach-Turniere statt.

Schach I (Anfänger)
Jahrgangsstufe: alle
Zeit: Mittwoch, 13.10 - 13.55 Uhr
Raum: R 106
Kursleitung: Herr Svitek

Schach II (Fortgeschrittene)
Jahrgangsstufe: alle
Zeit: Montag, 13.10 - 13.55 Uhr
Raum: R 106
Kursleitung: Herr Svitek

Musik

Vororchester - AG

Im Vororchester spielst du vor allem zusammen mit Holz- und Blechbläsern, die sich im zweijährigen Schwerpunkt Grundkenntnisse an ihren Instrumenten angeeignet haben. Aber auch alle anderen Instrumentalist/innen, z.B. Streicher, Gitarre, Klavier, Blockflöte oder Schlagzeug sind willkommen und aufgerufen mitzuspielen. Wir erarbeiten leichte bis mittelschwere Musikstücke und präsentieren diese wenigstens bei den Schulkonzerten an Weihnachten und im Sommer.

Jahrgangsstufe: ab Jg. 5
Zeit: Dienstag, 7. Stunde
Raum: M 44
Kursleitung: Herr Trapp

Großes Orchester - AG

Im Großen Orchester spielen fortgeschrittene Streicher/innen, Holz- und Blechbläser/innen zusammen (keine Anfänger/innen!). Wir erarbeiten mittelschwere bis schwere Kompositionen aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen, die wir beim Weihnachtskonzert und beim Sommerkonzert der Schule aufführen werden.

Jahrgangsstufe: 8 - Q4
Zeit: Dienstag, 7. Stunde
Raum: Aula
Kursleitung: Herr Kanka

Chor 5 und 6 - AG

In dieser AG treffen sich singfreudige Schülerinnen und Schüler einmal in der Woche für eine Stunde zum Proben verschiedenster Lieder aus unterschiedlichsten Zeiten und Ländern. Vorrangiges Ziel ist natürlich die Freude am gemeinsamen Singen, das Schulen der eigenen Stimme, aber auch das Sommer- und Weihnachtskonzert der SaR, bei denen die Chorsängerinnen und –sänger das Erarbeitete einem Publikum präsentieren können.

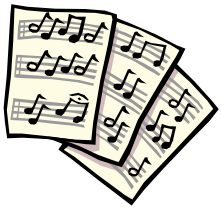
Jahrgangsstufe: 5
Zeit: Donnerstag, 7. Stunde
Raum: M 44
Kursleitung: Herr Martin

Jahrgangsstufe: 6
Zeit: Dienstag, 7. Stunde
Raum: M 36
Kursleitung: Frau Tietjen, Herr Reiß

Großer Chor - AG

Im Großen Chor werden 3-4-stimmige Chorsätze aus verschiedene Epochen und Stilen erarbeitet.
Der Chor führt sein Programm im Sommer- bzw. Weihnachtskonzert auf.
Grundsätzlich steht der Große Chor allen Schülerinnen und Schülern der Klassen 7-12 offen. Über die Aufnahme in dem Chor wird in einem Vorsingen, das in Gruppen von 4-5 Schülerinnen und Schülern stattfindet, entschieden.

Jahrgangsstufe: 7 - Q4
Zeit: Mittwoch, 7. Stunde
Raum: Aula
Kursleitung: Frau Tietjen, Frau Tripp, Herr Martin



Streicher - AG

Wer Geige, Bratsche oder Cello spielt, ist hier goldrichtig!
Egal ob ihr Anfänger auf eurem Streichinstrument seid oder bereits richtige Experten:
In der Streicher AG seid ihr alle willkommen. Im Orchester zu spielen ist einfach toll!

Jahrgangsstufe: alle
Zeit: Donnerstag, 7. Stunde
Ort: M 36
Kursleitung: Herr Gans

Naturwissenschaften

Solar - AG

Nach unseren Erfolgen in Frankfurt, Berlin und Chemnitz werden wir auch in diesem Jahr an verschiedenen Solarauto-Wettbewerben teilnehmen. Neben dem Bau von solarbetriebenen Modellautos stehen auch andere Nutzungen der Sonnenenergie auf dem Plan.

Jahrgangsstufe: 5 - 9
Zeit: Donnerstag, 7. Stunde
Raum: N 60
Kursleitung: Herr Trömel

Forschung und Technik – Projekt „Sunlight Express“ - AG

Die Forschung und Technik AG arbeitet am Bau eines "großen" Solarautos, mit dem man selbst herumfahren kann. Der Bau und die Vorbereitung finden bei Herrn Cabrera in der Haingasse 11 statt.
Die Teilnahme an dem Projekt beinhaltet auch das Anfertigen einer Projektdokumentation.
Wir suchen für unser Team noch interessierte Schülerinnen und Schüler, die sich ernsthaft für Technik interessieren und vielleicht auch später einen technischen Beruf ausüben wollen.
Wer mitmachen möchte, sollte mindestens die Jahrgangsstufe 7 erreicht haben und zuverlässig sein. Wir möchten insbesondere auch interessierte Mädchen zur Teilnahme einladen.
Da das Projekt im hohen Maße auf Teamarbeit beruht, werden die Teilnehmer von den Projektleitern ausgewählt. Wenn Du interessiert bist, sprich einfach Herrn Trömel an!

Jahrgangsstufe: 7 - Q4
Zeit: Freitag 8. + 9. Stunde
Raum: N 60
Kursleitung: Herr Trömel

Natur und Garten - AG

Flower-Power im Schulgarten:
Wir werden säen, pflanzen, hegen und pflegen und – hoffentlich auch Leckeres ernten und verzehren. Auch für kleine Experimente, Tierbeobachtungen und Kreatives werden wir Zeit finden.

Jahrgangsstufe: 5 - 7
Zeit: Montag, 7. + 8. Stunde
Raum: Schulgarten / N 47
Kursleitung: Frau Abt

Bienen - AG

Magst du Honig? Hast du dich schon immer gefragt, wie Bienen den Honig herstellen oder wie der Imker den Honig von den Bienen bekommt? Dann komm in die Bienen AG.
In der Bienen AG beschäftigen wir uns mit vielen Themen und Aufgaben rund um die Honigbiene, der Imkerei und mit den ökologischen Aspekten. Hier lernst du z. B., wie ein Bienenstock aufgebaut ist, was die Bienen im Sommer und im Winter so alles machen und wie ein Imker seine Bienenvölker rund ums Jahr versorgt. Wir werden uns eigene Bienenstöcke bauen, Bienenvölker großziehen, Honig machen und auch Bienenwachs gewinnen, den wir z. B. zu Kerzen weiterverarbeiten.
Wer mitmachen möchte, sollte natürlich keine Angst vor Bienen oder eine Bienengiftallergie haben! Da das Halten von Honigbienen eine verantwortungsvolle Aufgabe ist, werden die Teilnehmer von dem Projektleiter ausgewählt. Wenn Du zuverlässig bist und dir die Arbeit mit tausenden Honigbienen zutraust, dann sprich einfach Herrn Dittgen an!

Jahrgangsstufe: 7 - Q4
Zeit: Montag, 8. + 9. Stunde
Raum: Schulgarten/ V 05
Kursleitung: Herr Dittgen

Umwelt - AG

Ziel der Umwelt AG ist es, ein Nachhaltigkeitskonzept für unsere Schule zu entwickeln.
Schülerinnen und Schüler sollen gemeinsam erarbeiten, wie ein sorgsamer Umgang mit der Umwelt an der Schule umgesetzt werden kann. Dazu muss überlegt werden, wie im Schulalltag sparsam mit
wertvollen Ressourcen umzugehen ist, wie wir beispielsweise Müll vermeiden können, was mit dem entstehenden Müll passiert, wie wir Energie sparen können, wie wir mit Lebensmitteln umgehen, was wir überhaupt essen und ob wir das, was wir kaufen, auch tatsächlich alles brauchen. Hierbei ist Kreativität gefordert: Wie können wir möglichst viele Schülerinnen und Schüler dafür gewinnen, sich an unseren Ideen zu beteiligen. Es müssen also Aktionen geplant werden, um auf unser Projekt aufmerksam zu machen.

Dies könnten zum Beispiel Schülerworkshops oder auch Angebote für Exkursionen zum Thema Nachhaltigkeit sein, an denen Klassen oder Schülergruppen teilnehmen. Eine Gruppe könnte sich überlegen, wie man aus Altem etwas Neues herstellen kann, was wir dann in einer Ausstellung präsentieren könnten.

Jahrgangsstufe: 7 - Q4
Zeit: Montag, 7. Stunde
Raum: N 46
Kursleitung: Frau Stang

Sport

Yoga - Entspannt und gelassen mit Yoga - AG

Hast Du vielleicht Stress mit Freunden, der Schule oder deinen Eltern?
Bist du oft müde und ohne Energie? Kannst du dich schlecht konzentrieren und zweifelst oft an dir?
Yoga kann Dir helfen ausgeglichen und entspannt zu werden. Dein Körper wird beweglich und du steigerst dein Selbstbewusstsein und dein Selbstvertrauen. Es kann dich mutig, stark und sicher machen, deine Koordination und Konzentration wird verbessert.
Die Stunde setzt sich aus Entspannungsübungen und kleinen Asanas (Körperübungen) zusammen.

Jahrgangsstufe: 5 + 6
Zeit: Donnerstag, 14.00 - 14:45 Uhr
Raum: R 212 (Yogaraum)
Kursleitung: Frau Cabrera

Jahrgangsstufe: 6 - 9
Zeit: Donnerstag, 15.00 - 15:45 Uhr
Raum: R 212 (Yogaraum)
Kursleitung: Frau Cabrera

Fitness - AG

Sportangebot zur Förderung der allgemeinen Fitness und zur Vorbeugung von Haltungsschäden unter der Perspektive eines ganzheitlichen, gesundheitsfördernden Krafttrainings.

Jahrgangsstufe: 7 - 10
Zeit: Montag, 7. Stunde
Raum: Turnhalle-Kraftraum
Kursleitung: Herr Heydel

Futsal (Jungen) - AG

Schnelligkeit, Technik und Tore - diese Begriffe werden mit Futsal in Verbindung gebracht. Futsal perfektioniert den Hallenfußball und erlaubt durch die speziellen Eigenschaften des Balles ein schnelles Spiel auf hohem technischem Niveau.

Jahrgangsstufe: 5 + 6
Zeit: Dienstag, 7. Stunde
Raum: THa 2
Kursleitung: Herr Heydel

Jahrgangsturniere Fußball 5 und 6 - AG

Die Jahrgangsturniere Fußball für die Klassen 5 und 6 werden von Herrn Schenk organisiert. Die Meldebögen erhaltet ihr bei Herrn Schenk und der Turnierstart wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Jahrgangsstufe: 5 + 6
Zeit: Dienstag, 7. Stunde
Raum: THn
Kursleitung: Herr Schenk

Jahrgangsturniere Fußball 7 und 8 - AG

Für diese AG könnt ihr euch klassenweise anmelden, um an den *Jahrgangsturnieren der Klassen 7 und 8* teilzunehmen. Nach eurer Anmeldung nehmt ihr mit einer Klassenmannschaft, die ihr selbst zusammenstellt an dem Turnier teil, das nach den eingegangenen Anmeldungen organisiert. Es wird mit fünf Feldspieler*innen und einer/m Torhüter*in gespielt. Die Spieltermine werden durch Aushang im Sportkasten in der Pausenhalle bekannt gegeben.
Ausdrücklich sind alle am Fußballspielen interessierten Schüler und Schülerinnen aufgerufen in ihren Klassenmannschaften mitzuspielen und nicht nur diejenigen, die schon in einem Fußballverein spielen. Aber auch Vereinsspieler*innen sind genauso willkommen mitzuspielen, um bei gutem Besuch der AG wieder mit Schulmannschaften an den verschiedenen Wettbewerben von Jugend trainiert für Olympia teilzunehmen.

Jahrgangsstufe: 7 + 8
Zeit: Freitag, 7. Stunde
Raum: THa 2
Kursleitung: Herr Trapp

Fußball - AG

In dieser Fußball-AG kommen die Vereinsspieler wöchentlich zusammen, um sich mit Abläufen vertraut zu machen, technisches Können zu erproben und zu verfestigen und taktisches Verhalten zu verfeinern und aufeinander abzustimmen. Damit werden die Voraussetzungen geschaffen, bei dem Wettbewerb *Jugend trainiert für Olympia* mit Erfolgsaussichten teilzunehmen.
Aber auch alle anderen fußballinteressierten Schüler finden sich in dieser AG wieder, wenn sie außerhalb eines Vereins regelmäßig ehrgeizig Fußball spielen wollen.

Jahrgang: 2006 - 2008
Zeit: Freitag, 7. Stunde
Raum: THa1
Kursleitung: Herr Schenk

Mädchen-Fußball - AG

Ihr seid fußballbegeistert und habt Lust mit anderen Mädels zu kicken? Vielleicht spielt ihr sogar schon in einem Fußballverein? Ihr habt Ideen und Vorschläge für Aktionen rund ums Thema Fußball? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Macht mit und werdet Teil unseres Teams!

Jahrgangsstufe: alle
Zeit: Donnerstag, 13.30 - 15.00 Uhr
Raum: R 15 / 16
Kursleitung: Frau Wald (IB Jugendhilfe)

StepUp-SaR - AG

Du wolltest schon immer so tanzen wie Nora aus dem Film „Step Up“?
Dann schau in der StepUp-SaR - AG vorbei. Du lernst eine einfache Choreographie zu Liedern aus dem Filmen StepUp 1 - 3. (Nach Wunsch können wir nach dem ersten Halbjahr gerne auch zu anderer Musik tanzen). Du brauchst daher keine Vorkenntnisse im Tanzen, solltest aber mind. in der 8. Klasse und weiblich sein. Außerdem solltest du unbedingt Spaß an Musik und Bewegung haben!

Jahrgangsstufe: 8 - Q4 (Anfänger und leichte Vorkenntnisse)
Zeit: Dienstag, 7. Stunde
Raum: Infozentrum
Kursleitung: Frau Rehberg

SoftTennis - AG

SoftTennis kommt aus Japan, wurde dort 1884 entwickelt und gehört heute zu den populärsten Sportarten Asiens. SoftTennis wird auf allen Tennisplätzen (alle Beläge) gespielt, aber auch in Turnhallen. SoftTennis ist einfach zu erlernen, da der weiche Gummiball problemlos mit dem leichten Schläger kontrolliert werden kann. In der AG kann man die Sportart SoftTennis kennenlernen und spielerisch erlernen. Schläger und Bälle werden gestellt.

Jahrgangsstufe: 5 + 6
Zeit: Mittwoch, 7. Stunde
Raum: THa 1
Kursleitung: Herr Heydel

Trampolin - AG

Du wolltest schon immer hoch hinaus? Unter dem Motto ,,Nur Fliegen ist schöner!“ erlernst du grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Trampolin-Springen sowie Gerätturnen. Dazu gehören zum Beispiel einfache Streck- und Grätschsprünge, Drehungen etc.! Außerdem trainierst du dabei ganz spielerisch deine Konzentration, Koordination, Körperbeherrschung und Sprungkraft. Wenn du dich an Sicherheitsregeln halten kannst, wirst du auch als Einsteiger viel Spaß haben und beim Einzel- und Synchronspringen schnell Erfolgserlebnisse haben. Komm vorbei!

Jahrgangsstufe: 6 - 9
Zeit: Donnerstag, 7. Stunde
Raum: THn
Kursleitung: Frau Tauchmann

Ski- AG

Diese AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 8 aller Schulzweige, die gerne Ski fahren oder es gerne einmal ausprobieren möchten. Die AG findet nicht wöchentlich statt, sondern eine Woche im Februar. Mit insgesamt 85 Schülerinnen und Schülern der SaR fahren wir vom 01.-08. Februar 2019 nach Neukirchen am Großvenediger (Österreich) in den Gasthof Wolkenstein (www.gasthof-wolkenstein.at). Der Gasthof liegt auf ca. 2000m mitten im Skigebiet. Die Kosten für diese Skiwoche betragen ca. 435€. Darin enthalten sind neben Fahrt, Unterkunft mit Vollpension und Rahmenprogramm auch die Materialausleihe (Ski, Stöcke, Skischuhe, Helm) sowie der tägliche Skikurs von Lehrkräften der Schule am Ried sowie qualifizierten Sportstudierenden.
Informationen zur Anmeldung für die Skifahrt werden von den Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern der Jahrgangsstufe 8 zu Beginn des Schuljahres verteilt.
Impressionen der Fahrt finden sich auf der Schulhomepage.

Jahrgangsstufe: 8
Termin: 01. - 08. Februar 2019
Ort: Neukirchen am Großvenediger
Kursleitung: Herr Dr. Krick

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Herrn Dr. Krick (krick@schule-am-ried.org).

Leichtathletik - AG

Ihr könnt euch hier in spielerischen Formen zum Laufen, Springen und Werfen an die verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik wagen und diese kennenlernen.
Spaß, Spiel und Freude an den Bewegungen und dem Miteinander sind garantiert!

Jahrgangsstufe: 5 - 7
Zeit: Mittwoch, 10.+11. Stunde (15.40 - 17.10 Uhr)
Raum: THa 1 + Riedstadion
Kursleitung: Herr Kirbs

Schnell im Sport - AG

In Kooperation mit der Speed Academy Frankfurt bieten wir ab dem Schuljahr 2018/19 eine neue Sport-AG für leistungsorientierte Schülerinnen und Schüler an. Unter Einsatz von High Tech - Trainingsequipment erhalten die Teilnehmer/innen Spezialtraining in den Bereichen Schnelligkeit, ganzheitliche Leistungsdiagnostik sowie bezogen auf bestimmte Sportarten (z.B. Fußball) Unterstützung in Taktik und Spielanalyse.
Die Trainingsschwerpunkte beziehen sich auf die Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten (Wahrnehmung, Verarbeitung, peripheres Sehen) und der Athletik (Beweglichkeit, Antrittsschnelligkeit, Kondition und Koordination) sowie die Förderung der Spielintelligenz für alle Alters- und Leistungsgruppen.

Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-10 nach Rücksprache mit ihren Sportlehrer/innen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt.

Jahrgangsstufe: 5 - 10
Zeit: Montag, 13:15 - 14:45 Uhr
Raum: Riedstadion, bei sehr schlechtem Wetter und deutlicher Kälte in der kleinen Turnhalle. (Turnhallen-Trainingszeit nur bis 14 Uhr).
Kursleitung: Herr Bagriyanik

SPEED ACADEMY
FRANKFURT

Kreatives

„RiedMe“ (Schulzeitung) - AG

Hast du Zeit und Lust, zu schreiben, fotografieren, zeichnen? - Hast du Ideen? Bist du einfach nur neugierig? Diskutierst du gerne?
Dann mache bei uns mit und komme zu unserer kreativen Mittagspause jeden Dienstag in der 7. Stunde!

Jahrgangsstufe: alle
Zeit: Donnerstag, 7. Stunde
Raum: R 117
Kursleitung: Frau Scholz-Bargon

Theater - AG

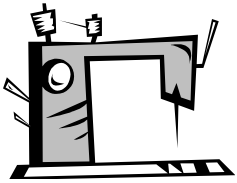
In diesem Jahr beschäftigen wir uns mit dem Phänomen des Suchens. Was wollen wir sein? Wohin soll es gehen? Und was kann und darf man eigentlich alles? - Die Möglichkeit, Neues auszuprobieren und sich zu trauen in einem gemeinsamen Rahmen: Dem Theater. Hier probieren und studieren wir, was man im echten Leben nicht darf. Und letztlich wird vielleicht sogar ein Stück daraus.

Jahrgangsstufe: 5 - 9
Zeit: Donnerstag, 8. + 9. Stunde
Ort: Aula
Kursleitung: Frau Cordes

Nähwerkstatt - AG

Es werden Kleidungsstücke neu designed, umgestaltet und genäht. Hier lernst du: Nähen mit der Hand, mit der Nähmaschine und auch Filzen, Häkeln oder Stricken. Am Ende kannst du deine Kreation bei einer Modenschau selbst vorführen. Wir werden Schnitte abnehmen und die verschiedensten Stoffe kennenlernen.
Vielleicht entdeckst du ja dein neues Hobby oder gar deinen Berufswunsch.

Jahrgangsstufe: 5 - 7
Zeit: Montag, 8. + 9. Stunde
Raum: P 39
Kursleitung: Frau Hughes



Die Riedbären und SaRbären sind los! - AG

Wir entwerfen und nähen Teddybären und lernen dabei, wie man Kuscheltiere designed und mit der Hand näht- ganz ohne Strom und Maschinen!
Ausserdem recyceln wir dafür umweltbewusst Stoffe und passende Materialien.
Wer hat Lust die wilde Bärenbande zu erwecken?
Du bist in der 5.Klasse bis Q4 und kannst schon ein bisschen nähen? Komm dazu und mach mit! Schulform ist egal- kreativ und motiviert bist du willkommen!

Jahrgangsstufe: 5 - Q4
Zeit: Dienstag, 8. und 9. Stunde
Raum: R 117
Kursleitung: Frau Jaeger

Medien - AG

Habt ihr Lust auf Hip Hop, Songtexte schreiben, Comics zeichnen und Graffitikunst?
Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Entwerft euren eigenen kleinen Comic-Strip auf dem Papier oder digital am PC. Dieser Kurs bietet euch außerdem die Möglichkeit euren eigenen Rap-Song auf einen coolen Beat zu schreiben oder euch mit dem Umgang mit der Spraydose vertraut zu machen. Tipps und Tricks verrät euch euer Kursleiter Herr Blanusa. Hier ist garantiert für jeden was dabei, der etwas für Street-Art und Hip Hop übrig hat.

Jahrgangsstufe: alle
Zeit: Dienstag 8. + 9. Stunde
Raum: R 127
Kursleitung: Herr Blanusa

Sprachen

Französisch DELF - AG

Die DELF-Vorbereitungskurse wenden sich an **alle** Schülerinnen und Schüler, die Spaß an der französischen Sprache haben und eventuell ihr Können in einer international anerkannten Prüfung beweisen möchten.
Das **DELF** (Diplôme d'études en langue française) ist ein **außerschulisches Sprachdiplom**, das vom französischen Erziehungsministerium vergeben wird und **international anerkannt** ist. Die schriftliche Prüfung findet an unserer Schule statt und die mündliche Prüfung wird an der Ziehenschule in Eschersheim durchgeführt. (im April / Mai).

Jahrgangsstufe: G 6 bis G 9 / R 7 bis R 10
Zeit: Montag, 7. Stunde
Raum: R 121
Kursleitung: Frau Feriduni

Spanisch - AG

Spielerische Vermittlung von Wortschatz und Grammatik sowie kulturelle und geographische Aspekte Spaniens durch: Kochen, Musik, Rollenspiele und Lehrbuch.
Dieses Angebot kann nicht als 3. Fremdsprache gewählt werden!

Jahrgangsstufe: 8 - 10
Zeit: Montag, 13:30 - 15.00 Uhr
Raum: R 121
Kursleitung: Herr Grewe

Japanisch - AG

Hast du Interesse an Manga und Anime? Hier kannst du die Silbenalphabete *Hiragana* und *K*atak*ana* erlernen und wie man einfache Gespräche auf Japanisch führt. Auch lernst du hier Kalligraphie – das Schreiben von *Kanji* (chinesischer Schriftzeichen).

Der Fokus wird aber nicht nur auf Sprache und Schrift gelegt: In diesem Schuljahr lernt Ihr in einem "**Taiko-Workshop**" japanisches Taiko-Trommeln. Wir werden auf *Miy*o-d*aiko* (*chû-daiko)* üben. Das sind mittelgroße, fassförmige Trommeln, die in verschiedenen Positionen gespielt werden können.
Nähere Einzelheiten erfahrt Ihr beim ersten Termin!

Dieses Angebot kann nicht als 3. Fremdsprache gewählt werden!

Jahrgangsstufe: ab Klasse 6
Zeit: Mittwoch, 7. Stunde (Anfänger)
Mittwoch, 8. Stunde (Fortgeschrittene)
Raum: R 121
Kursleitung: Frau Kitauchi-Olbrich

Boost your English - AG

Have you ever wanted to improve your English without always talking about the typical school topics? Well, this is your chance to challenge your language skills in an ungraded and relaxed setting!
In this course you are going to pick your very own topic of interest such as your favourite sport, hobby, music, etc. - and become an expert for the rest of the course.

Jahrgangsstufe: R 10 bis E-Phase
Zeit: Dienstag, 7. Stunde
Raum: R 116
Kursleitung: Frau Mandraffino

www.schule-am-ried.de