



# Ganztagsangebote der Schule am Ried

Schuljahr 2017/18



## **Impressum**

<b>Herausgeber</b>	Schule am Ried Kooperative Gesamtschule mit gymnasialer Oberstufe Barbarossastraße 65 60388 Frankfurt am Main
<b>Redaktion</b>	C. Gans, T. Müller-Wilms, V. Ehemann
<b>Auflage</b>	1000
<b>Stand</b>	August 2017

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

heute haltet ihr das neue Programmheft Nr. 8 für unser Ganztagsangebot in den Händen. Auch in diesem Schuljahr gibt es an unserer Schule am Ried wieder viele unterschiedliche Angebote, sodass für jede und jeden von euch etwas dabei sein dürfte.

Das Programm ermöglicht euch, liebe Schülerinnen und Schüler, aus Sport und Spiel, Musik und Kunst, Sprachen oder Naturwissenschaften auszuwählen.

Ihr könnt gemeinsam musizieren, künstlerisch kreativ werden, eine weitere Sprache erlernen (Spanisch oder Japanisch), Schach spielen, den Schulgarten pflegen und gestalten, Solarautos konstruieren oder im Rahmen der Sanitäts-AG Verantwortung für andere in der Schule übernehmen - und vieles mehr.

Neu gibt es in diesem Jahr zum Beispiel die Umwelt-, Streicher- und die Judo-AG sowie die offenen Betreuungsangebote (Lernzeit).

In den Veranstaltungen könnt ihr andere Kinder und Jugendliche, die nicht in eurer Klasse sind, kennenlernen. Mit diesen zusammen könnt ihr euch euren Interessen zuwenden, ohne dass am Ende die Frage nach der Schulnote gestellt wird.

Natürlich gibt es auch bei unserem Nachmittagsprogramm einige Regeln, die ihr und auch wir beachten müssen, damit alles gut ablaufen kann. Näheres dazu hier im Heft sowie bei den jeweiligen Kursleitern selbst. Wenn noch Fragen bleiben sollten, die hier nicht beantwortet werden, könnt ihr euch an Frau Ehemann (Raum V03) wenden. Selbstverständlich helfen euch auch eure Klassenlehrer/innen weiter.

So wünsche ich euch viel Spaß beim Durchblättern dieses Info-Heftes und bei den einzelnen Kursen.

C. Gans  
Schulleiter der Schule am Ried  
Frankfurt, im August 2017

## **Wichtig zu wissen!**

1. Für die Arbeitsgemeinschaften (AGs) musst du dich bei dem Kursleiter verbindlich für ein Jahr anmelden. Das Anmeldeformular erhältst du bei dem ersten Termin (i.d.R. Woche ab 11.09.) beim Kursleiter.
2. Die Anmeldungen werden bei den Kursleiterinnen und Kursleitern beim zweiten Termin abgegeben. Ein Kurs kann erst ab mindestens 10 Teilnehmer/innen stattfinden.
3. Die Kurse dauern in der Regel 1 Jahr, die Anmeldung ist für diese Zeit verbindlich. Nach dreimal Fehlen werden die Eltern benachrichtigt. Jedes Fehlen muss entschuldigt werden.
4. Alle Kurse werden im Zeugnis erwähnt.
5. Ein Versicherungsschutz für die Nachmittagsangebote ist gegeben.
6. Ausnahmen, wie spätere Anmeldung oder andere Sonderregelungen, werden nur nach Absprache mit Frau Ehemann berücksichtigt.
7. Kursbeginn und Kursänderungen werden durch Aushänge (in dem Schaukasten „Haupteingang/Aula“) bekannt gegeben.
8. Für die offenen Betreuungsangebote ist keine Anmeldung erforderlich.

Änderungen vorbehalten.

**Ansprechpartnerin für das Ganztagsangebot (AGs und offene Betreuung):** Frau Ehemann

**Ansprechpartner für das zusätzliche Bildungsangebot (WU) – betrifft nur noch den Jahrgang G9:** Herr Herr

# Inhaltsverzeichnis

<b>Offene Betreuungsangebote (ohne Voranmeldung!)</b> .....	<b>7</b>
Offene Frühbetreuung (Lernzeit).....	7
Offene Mittagsbetreuung (Lernzeit) .....	7
Offene Nachmittagsbetreuung .....	7
<b>Allgemeine Angebote</b> .....	<b>8</b>
Hausaufgabenbetreuung .....	8
Schulsanitätsdienst AG/WU.....	8
Schach I und II AG/WU.....	9
Schulbücher AG .....	9
Starke Mädchen AG .....	10
<b>Musik</b> .....	<b>11</b>
Vororchester AG/WU .....	11
Großes Orchester AG/WU .....	11
Chor 5 und 6 AG.....	12
Großer Chor AG/WU .....	12
Streicher AG/WU .....	13
<b>Naturwissenschaften</b> .....	<b>13</b>
Mädchen experimentieren AG/WU .....	13
Solar AG.....	14
Forschung und Technik AG – Projekt „Sunlight Express“ .....	14
Natur und Garten AG .....	15
Bienen AG .....	15
Umwelt AG .....	16
<b>Sport</b> .....	<b>17</b>
Fitness AG.....	17
Futsal (Jungen) AG.....	17
Jahrgangsturniere Fußball .....	17
Leichtathletik AG .....	18
Fußball AG .....	18
Mädchen-Fußball AG.....	19
Basketball spielen wie die Profis AG.....	19
StepUp-SaR AG .....	19
Softtennis AG .....	20
Ski AG .....	20

Trampolin AG .....	21
Rugby AG .....	22
Judo AG .....	22
<b>Kreatives</b> .....	<b>23</b>
„RiedMe“ (Schulzeitungs-AG/WU) .....	23
Theater AG/WU .....	24
Nähwerkstatt AG .....	24
<b>Sprachen</b> .....	<b>25</b>
Französisch DELF AG/WU .....	25
Spanisch AG/WU.....	25
Japanisch AG/WU .....	26

# **Offene Betreuungsangebote (ohne Voranmeldung!)**

## **Offene Frühbetreuung (Lernzeit)**

An der offenen Frühbetreuung von 7.30-8.30 Uhr in der Schulbibliothek können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen zum individuellen Lernen, zur Internetrecherche am PC oder einfach nur zum Schmökern. Eine Lehrkraft steht zur Unterstützung und für Fragen bereit.

**Jahrgangsstufe:** alle

**Zeit:** Montag bis Freitag jeweils von 7.30 - 8.30 Uhr

**Raum:** Schulbibliothek

**Betreuer:** Lehrkraft der SaR

## **Offene Mittagsbetreuung (Lernzeit)**

An der offenen Mittagsbetreuung von 12.15-14.15 Uhr in der Schulbibliothek können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen zum individuellen Lernen, zur Internetrecherche am PC oder einfach nur zum Schmökern. Eine Lehrkraft steht zur Unterstützung und für Fragen bereit.

**Jahrgangsstufe:** alle

**Zeit:** Montag bis Freitag jeweils von 12.15 - 14.15 Uhr

**Raum:** Schulbibliothek

**Betreuer:** Lehrkraft der SaR

## **Offene Nachmittagsbetreuung**

An der offenen Nachmittagsbetreuung von 13.00-16.00 Uhr können Schüler/innen ohne Voranmeldung teilnehmen. Vielfältige Bewegungsspiele und Brettspiele stehen zur Verfügung und können ausgeliehen werden.

**Jahrgangsstufe:** alle

**Zeit:** 13.00 – 16.00 Uhr

**Raum:** R09 und Spielecontainer

**Betreuer:** Frau Nikova

# Allgemeine Angebote

## Hausaufgabenbetreuung

Große unterstützen Kleine! Schüler/innen der Jahrgangsstufen 9 bis 12 übernehmen an fünf Wochentagen die Hausaufgabenbetreuung der Fünft- und Sechstklässler/innen, wobei erfahrene Betreuer/innen die noch etwas unerfahrenen unterstützen. Damit gewährleisten wir größtmögliche Kontinuität in der Betreuung. Zudem leiten ab diesem Schuljahr erstmalig Lehrkräfte das Angebot an.

**Jahrgangsstufe:** 5+6

**Zeit:** Montag bis Freitag jeweils von 13.15 -14.00 Uhr

**Raum:** Klassenräume

**Koordination:** Frau Dr. Lembeck



## Schulsanitätsdienst AG/WU

Immer im Einsatz! Hier leisten jeden Schulvormittag erfahrene und ausgebildete SchülerInnen Sanitätsdienst nach einem Einsatzplan und können, wenn sie durch einen „Piepser“ gerufen werden, sofort Erste Hilfe bei SchulkameradInnen leisten. Sie stellen fest, ob professionelle Hilfe notwendig ist und leisten dabei im Sanitätsraum eine sinnvolle Betreuung.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein erfolgreich absolvierter Erste-Hilfe Kurs. Dieser kann nach erfolgter Anmeldung kostenfrei über den Jugendrotkreuz absolviert werden.

**Jahrgangsstufe:** 7-12

**Zeit:** Koordinationstreffen Donnerstag, 7. Stunde

**Raum:** N 62

**Kursleitung:** Herr Heidenreich





## **Schach I und II AG/WU**

Nette Leute spielen Schach!

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gibt es jeweils wöchentlich 45 Minuten Training, welches im ersten Teil aus der eigentlichen Lektion (Regelkunde, Eröffnungstheorie, Eröffnungsfallen, Mittelspielstrategie, Taktikübungen, Endspieltheorie usw.) und im zweiten Teil aus Trainingsspielen besteht.

Regelmäßig finden Schul-Schach-Turniere statt.

### **Schach I (Anfänger)**

**Jahrgangsstufe:** alle

**Zeit:** Mittwoch, 7. Stunde

**Raum:** R 106

**Kursleitung:** Herr Svitek



### **Schach II (Fortgeschrittene)**

**Jahrgangsstufe:** alle

**Zeit:** Montag, 7. Stunde

**Raum:** R 106

**Kursleitung:** Herr Svitek

## **Schulbücher AG**

Wir suchen verantwortungsvolle Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8, die Lust haben, regelmäßig bei der Organisation der Schulbücherei mitzuarbeiten.

Das bedeutet:

- Lernen des Umgangs mit dem Computersystem „Littera“ (Ausleihe von Büchern, Etikettenausdruck, Bearbeitung von Schüler- und Bücherdaten)
- Inventur und Pflege der Buchbestände
- Räumliche Organisation der Bücherei

Die Arbeit im Team soll Spaß machen und einen Einblick in die vielen nötigen Organisationsschritte geben. Am Ende seid ihr kleine Experten in Sachen Bibliothek!

**Jahrgangsstufe:** ab 8

**Zeit:** nach Vereinbarung

**Raum:** Schulbücherei (gegenüber Infozentrum)

**Kursleitung:** Frau Verheyen-Wörn, Herr Reiss

### **Starke Mädchen AG**

Du bist Schülerin der 5., 6. oder 7. Klasse? Du hast Lust dich mit anderen Mädchen zu treffen und Spaß zu haben? Du wolltest schon immer mal etwas ganz Bestimmtes ausprobieren und hattest bisher noch nicht die Gelegenheit oder den Mut dazu? Dann bist du hier genau richtig! Wir sprechen über Themen, die euch betreffen und interessieren – ganz ohne Jungs! Ob Selbstverteidigung, Kochen, Kreatives oder Ausflüge ins Kino – ihr entscheidet was wir machen!

**Jahrgangsstufe:** 5-7

**Zeit:** Dienstag, 13.30-15.00 Uhr

**Raum:** R 15/16

**Kursleitung:** Frau Huber und Frau Wald (Jugendhilfe)

# Musik

## **Vororchester AG/WU**

Im Vororchester spielst du vor allem zusammen mit Holz- und Blechbläsern, die sich im zweijährigen Schwerpunkt Grundkenntnisse an ihren Instrumenten angeeignet haben. Aber auch alle anderen Instrumentalist/innen, z.B. Streicher, Gitarre, Klavier, Blockflöte oder Schlagzeug sind willkommen und aufgerufen mitzuspielen. Wir erarbeiten leichte bis mittelschwere Musikstücke und präsentieren diese wenigstens bei den Schulkonzerten an Weihnachten und im Sommer.

**Jahrgangsstufe:** ab Jg. 5

**Zeit:** Dienstag, 7. Stunde

**Raum:** M 44

**Kursleitung:** Herr Trapp



## **Großes Orchester AG/WU**

Im Großen Orchester spielen fortgeschrittene Streicher/innen, Holz- und Blechbläser/innen zusammen (keine Anfänger/innen!). Wir erarbeiten mittelschwere bis schwere Kompositionen aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen, die wir beim Weihnachtskonzert und beim Sommerkonzert der Schule aufführen werden.

**Jahrgangsstufe:** 8-Q4

**Zeit:** Dienstag, 7. Stunde

**Raum:** Aula

**Kursleitung:** Herr Kanka



## **Chor 5 und 6 AG**

In dieser AG treffen sich singfreudige Schülerinnen und Schüler einmal in der Woche für eine Stunde zum Proben verschiedenster Lieder aus unterschiedlichsten Zeiten und Ländern. Vorrangiges Ziel ist natürlich die Freude am gemeinsamen Singen, das Schulen der eigenen Stimme, aber auch das Sommer- und Weihnachtskonzert der SaR, bei denen die Chorsängerinnen und –sänger das Erarbeitete einem Publikum präsentieren können.

**Jahrgangsstufe:** 5

**Zeit:** Donnerstag, 7. Stunde

**Raum:** Infozentrum

**Kursleitung:** Frau Tietjen, Herr Reiß



**Jahrgangsstufe:** 6

**Zeit:** Donnerstag, 7. Stunde

**Raum:** M 36

**Kursleitung:** Herr Martin

## **Großer Chor AG/WU**

Im Großen Chor werden 3-4-stimmige Chorsätze aus verschiedene Epochen und Stilen erarbeitet.

Der Chor führt sein Programm im Sommer- bzw. Weihnachtskonzert auf.

Grundsätzlich steht der Große Chor allen Schülerinnen und Schülern der Klassen 7-12 offen. Über die Aufnahme in dem Chor wird in einem Vorsingen, das in Gruppen von 4-5 Schülerinnen und Schülern stattfindet, entschieden.

**Jahrgangsstufe:** 7-Q4

**Zeit:** Mittwoch, 7. Stunde

**Raum:** Aula

**Kursleitung:** Frau Tietjen, Frau Tripp, Herr Martin



## **Streicher AG/WU**

Wer Geige, Bratsche oder Cello spielt, ist hier goldrichtig!  
Egal ob ihr Anfänger auf eurem Streichinstrument seid oder bereits richtige  
Experten:

In der Streicher AG seid ihr alle willkommen. Im Orchester zu spielen ist  
einfach toll!

**Jahrgangsstufe:** alle

**Zeit:** Donnerstag, 7. Stunde

**Ort:** Aula

**Kursleitung:** Herr Gans

## **Naturwissenschaften**

### **Mädchen experimentieren AG/WU**

Hier kann man in Ruhe ohne Stress interessante Versuche durchführen,  
lernt die wichtigen wissenschaftlichen Geräte besser kennen, wird sicherer  
und souveräner beim Experimentieren und führt diese Versuche ohne  
lästige Theorie und Hausaufgaben durch.

Welche Experimente werden gemacht? Gummibärchen herstellen; große  
Kristalle züchten; Kosmetika wie Handcreme, Lipglossstift, Lidschatten-  
creme herstellen; Glas bearbeiten; Glycerinseife selbst machen und färben;  
Gläser versilbern; viele lustige Experimente wie „Elefantenzahnpasta“,  
„Slime“, „Schlange des Pharaos“ oder die „leuchtende Gurke“;  
Wasser/Lebensmittel u.v. mehr, in Absprache mit den Teilnehmern.

**Jahrgangsstufe:** ab G7R8H8

**Zeit:** Dienstag, 8.+ 9. Stunde

**Raum:** N 52

**Kursleitung:** Frau Bettermann



## **Solar AG**

Nach unseren Erfolgen in Frankfurt, Berlin und Chemnitz werden wir auch in diesem Jahr an verschiedenen Solarauto-Wettbewerben teilnehmen. Neben dem Bau von solarbetriebenen Modellautos stehen auch andere Nutzungen der Sonnenenergie auf dem Plan.

**Jahrgangsstufe:** 5-9

**Zeit:** Montag, 8. Stunde

**Raum:** N 60

**Kursleitung:** Herr Trömel



## **Forschung und Technik AG – Projekt „Sunlight Express“**

Die Forschung und Technik AG arbeitet am Bau eines "großen" Solarautos, mit dem man selbst herumfahren kann. Der Bau und die Vorbereitung finden bei Herrn Cabrera in der Haingasse 11 statt.

Die Teilnahme an dem Projekt beinhaltet auch das Anfertigen einer Projektdokumentation.

Wir suchen für unser Team noch interessierte Schülerinnen und Schüler, die sich ernsthaft für Technik interessieren und vielleicht auch später einen technischen Beruf ausüben wollen.

Wer mitmachen möchte, sollte mindestens die Jahrgangsstufe 7 erreicht haben und zuverlässig sein. Wir möchten insbesondere auch interessierte Mädchen zur Teilnahme einladen.

Da das Projekt im hohen Maße auf Teamarbeit beruht, werden die Teilnehmer von den Projektleitern ausgewählt. Wenn Du interessiert bist, sprich einfach Herrn Trömel an!

**Jahrgangsstufe:** 7-Q4

**Zeit:** Freitagnachmittags nach Vereinbarung

**Raum:** N 60

**Kursleitung:** Herr Trömel



**Teilnahme nur nach vorheriger Rücksprache mit der Kursleitung!**

## Natur und Garten AG

Flower-Power im Schulgarten:

Wir werden säen, pflanzen, hegen und pflegen und – hoffentlich auch Leckeres ernten und verzehren. Auch für kleine Experimente, Tierbeobachtungen und Kreatives werden wir Zeit finden.

**Jahrgangsstufe:** 5-7

**Zeit:** Montag, 7.+ 8. Stunde

**Raum:** Schulgarten/N 47

**Kursleitung:** Frau Abt



## Bienen AG

Magst du Honig? Hast du dich schon immer gefragt, wie Bienen den Honig herstellen oder wie der Imker den Honig von den Bienen bekommt? Dann komm in die Bienen AG.

In der Bienen AG beschäftigen wir uns mit vielen Themen und Aufgaben rund um die Honigbiene, der Imkerei und mit den ökologischen Aspekten. Hier lernst du z. B., wie ein Bienenstock aufgebaut ist, was die Bienen im Sommer und im Winter so alles machen und wie ein Imker seine Bienenvölker rund ums Jahr versorgt. Wir werden uns eigene Bienenstöcke bauen, Bienenvölker großziehen, Honig machen und auch Bienenwachs gewinnen, den wir z. B. zu Kerzen weiterverarbeiten.



Wer mitmachen möchte, sollte natürlich keine Angst vor Bienen oder eine Bienengiftallergie haben! Da das Halten von Honigbienen eine verantwortungsvolle Aufgabe ist, werden die Teilnehmer von dem Projektleiter ausgewählt. Wenn Du zuverlässig bist und dir die Arbeit mit tausenden Honigbienen zutraust, dann sprich einfach Herrn Dittgen an!

**Jahrgangsstufe:** 7-Q4

**Zeit:** Montag, 7. Stunde

**Raum:** Schulgarten/ V05

**Kursleitung:** Herr Dittgen

## **Umwelt AG**

Ziel der Umwelt AG ist es, ein Nachhaltigkeitskonzept für unsere Schule zu entwickeln.

Schülerinnen und Schüler sollen gemeinsam erarbeiten, wie ein sorgsamer Umgang mit der Umwelt an der Schule umgesetzt werden kann. Dazu muss überlegt werden, wie im Schulalltag sparsam mit wertvollen Ressourcen umzugehen ist, wie wir beispielsweise Müll vermeiden können, was mit dem entstehenden Müll passiert, wie wir Energie sparen können, wie wir mit Lebensmitteln umgehen, was wir überhaupt essen und ob wir das, was wir kaufen, auch tatsächlich alles brauchen. Hierbei ist Kreativität gefordert: Wie können wir möglichst viele Schülerinnen und Schüler dafür gewinnen, sich an unseren Ideen zu beteiligen. Es müssen also Aktionen geplant werden, um auf unser Projekt aufmerksam zu machen. Dies könnten zum Beispiel Schülerworkshops oder auch Angebote für Exkursionen zum Thema Nachhaltigkeit sein, an denen Klassen oder Schülergruppen teilnehmen. Eine Gruppe könnte sich überlegen, wie man aus Altem etwas Neues herstellen kann, was wir dann in einer Ausstellung präsentieren könnten.

**Jahrgangsstufe:** 7-Q4

**Zeit:** Montag, 7. Stunde

**Raum:** N46

**Kursleitung:** Frau Stang



# Sport

## **Fitness AG**

Sportangebot zur Förderung der allgemeinen Fitness und zur Vorbeugung von Haltungsschäden unter der Perspektive eines ganzheitlichen, gesundheitsfördernden Krafttrainings.

**Jahrgangsstufe:** 7-10

**Zeit:** Dienstag, 7. Stunde

**Raum:** Turnhalle-Kraftraum

**Kursleitung:** Herr Heydel



## **Futsal (Jungen) AG**

Schnelligkeit, Technik und Tore - diese Begriffe werden mit Futsal in Verbindung gebracht. Futsal perfektioniert den Hallenfußball und erlaubt durch die speziellen Eigenschaften des Balles ein schnelles Spiel auf hohem technischem Niveau.

**Jahrgangsstufe:** 5+6

**Zeit:** Mittwoch, 7. Stunde

**Raum:** kleine Turnhalle

**Kursleitung:** Herr Heydel



## **Jahrgangsturniere Fußball**

Die Jahrgangsturniere Fußball für die Klassen 5, 6 und 7 werden von Herrn Schenk organisiert. Die Meldebögen erhaltet ihr bei Herrn Schenk und der Turnierstart wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Jahrgangsstufe:** 5-7

**Zeit:** Mittwoch, 7. Stunde

**Raum:** große Turnhalle

**Kursleitung:** Herr Schenk

## Leichtathletik AG

Ihr könnt euch hier in spielerischen Formen zum Laufen, Springen und Werfen an die verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik wagen und diese kennenlernen.

Spaß, Spiel und Freude an den Bewegungen und dem Miteinander sind garantiert!

**Jahrgangsstufe:** 5-7

**Zeit:** Mittwoch, 10.+11. Stunde (15.40-17.10 Uhr)

**Raum:** große Turnhalle + Riedstadion

**Kursleitung:** Herr Kirbs



## Fußball AG

In dieser Fußball-AG kommen die Vereinsspieler wöchentlich zusammen, um sich mit Abläufen vertraut zu machen, technisches Können zu erproben und zu verfestigen und taktisches Verhalten zu verfeinern und aufeinander abzustimmen. Damit werden die Voraussetzungen geschaffen, bei dem Wettbewerb *Jugend trainiert für Olympia* mit Erfolgsaussichten teilzunehmen.

Aber auch alle anderen fußballinteressierten Schüler finden sich in dieser AG wieder, wenn sie außerhalb eines Vereins regelmäßig ehrgeizig Fußball spielen wollen.

**Jahrgang:** 2001-2004

**Zeit:** Montag, 7. Stunde

**Raum:** große Turnhalle

**Kursleitung:** Herr Trapp

**Jahrgang:** 2005-2008

**Zeit:** Dienstag, 7. Stunde

**Raum:** kleine Turnhalle

**Kursleitung:** Herr Schenk



## **Mädchen-Fußball AG**

Ihr seid fußballbegeistert und habt Lust mit anderen Mädels zu kicken? Vielleicht spielt ihr sogar schon in einem Fußballverein? Ihr habt Ideen und Vorschläge für Aktionen rund ums Thema Fußball? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Macht mit und werdet Teil unseres Teams!

**Jahrgangsstufe:** alle

**Zeit:** Donnerstag, 13.30-15.00 Uhr

**Raum:** Raum 15/16

**Kursleitung:** Frau Wald und Frau Huber (IB Jugendhilfe)

## **Basketball spielen wie die Profis AG**

Die Ballsport / Basketball – AG wird von ausgebildeten Trainern des FRAPORT SKYLINERS e.V. geleitet. Hier könnt ihr Grundtechniken verschiedener Ballsportarten und das Spielvermögen der Sportart Basketball erlernen.

**Bitte mitbringen:** Hallenschuhe, Sportkleidung

**Jahrgangsstufe:** 5+6

**Zeit:** Montag, 8.+9. Stunde

**Raum:** große Turnhalle

**Kursleitung:** Trainer der FRAPORT SKYLINERS e.V.



## **StepUp-SaR AG**

Du wolltest schon immer so tanzen wie Nora aus dem Film „Step Up“? Dann schau in der neuen Tanz-AG vorbei. Du lernst eine einfache Choreographie zu Liedern aus dem Filmen StepUp1-3. (Nach Wunsch können wir nach dem ersten Halbjahr gerne auch zu anderer Musik tanzen).

Du brauchst daher keine Vorkenntnisse im Tanzen, solltest aber mind. in der 8. Klasse und weiblich sein. Außerdem solltest du unbedingt Spaß an

Musik und Bewegung haben!

**Jahrgangsstufe:** 8-Q4 (Anfänger und leichte Vorkenntnisse)

**Zeit:** Donnerstag, 7. Stunde

**Raum:** R 225

**Kursleitung:** Frau Rehberg



### **Softtennis AG**

SoftTennis kommt aus Japan, wurde dort 1884 entwickelt und gehört heute zu den populärsten Sportarten Asiens. SoftTennis wird auf allen Tennisplätzen (alle Beläge) gespielt, aber auch in Turnhallen. SoftTennis ist einfach zu erlernen, da der weiche Gummiball problemlos mit dem leichten Schläger kontrolliert werden kann. In der AG kann man die Sportart SoftTennis kennenlernen und spielerisch erlernen. Schläger und Bälle werden gestellt.

**Jahrgangsstufe:** 5+6

**Zeit:** Donnerstag, 7. Stunde

**Raum:** große Turnhalle

**Kursleitung:** Herr Heydel



### **Ski AG**

Diese AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 8 aller Schulzweige, die gerne Ski fahren oder es gerne einmal ausprobieren möchten. Die AG findet nicht wöchentlich statt, sondern eine Woche im Februar. Mit insgesamt 85 Schülerinnen und Schülern der SaR fahren wir vom 02.-09. Februar 2018 nach Neukirchen am Großvenediger (Österreich) in den Gasthof Wolkenstein ([www.gasthof-wolkenstein.at](http://www.gasthof-wolkenstein.at)). Der Gasthof liegt auf ca. 2000m mitten im Skigebiet. Die Kosten für diese Skiwoche betragen ca. 430€. Darin enthalten sind neben Fahrt, Unterkunft mit

Vollpension und Rahmenprogramm auch die Materialausleihe (Ski, Stöcke, Skischuhe, Helm) sowie der tägliche Skikurs von Lehrkräften der Schule am Ried sowie qualifizierten Sportstudierenden.

Informationen zur Anmeldung für die Skifahrt werden von den Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern der Jahrgangsstufe 8 zu Beginn des Schuljahres verteilt.

Impressionen der Fahrt finden sich auf der Schulhomepage.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Herrn Dr. Krick (krick@schule-am-ried.org)

**Jahrgangsstufe:** 8

**Termin:** 02.-09. Februar 2018

**Ort:** Neukirchen am Großvenediger

**Kursleitung:** Herr Dr. Krick

## **Trampolin AG**

Du wolltest schon immer hoch hinaus? Unter dem Motto „Nur Fliegen ist schöner!“ erlernst du grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten aus dem Trampolin-Springen sowie Gerätturnen. Dazu gehören zum Beispiel einfache Streck- und Grätschsprünge, Drehungen aber auch Salti! Außerdem trainierst du dabei ganz spielerisch deine Konzentration, Koordination, Körperbeherrschung und Sprungkraft. Wenn du dich an Sicherheitsregeln halten kannst, wirst du auch als Einsteiger viel Spaß haben und beim Einzel- und Synchronspringen schnell Erfolgserlebnisse haben. Komm vorbei!

**Jahrgangsstufe:** 6-9

**Zeit:** Montag, 7. Stunde

**Raum:** kleine Turnhalle

**Kursleitung:** Frau Tauchmann

## Rugby AG

Lasst uns Rugby spielen! Rugby ist ein Sport für harte Jungs und Mädchen! Rugby ist nicht dieselbe Sportart wie American Football! American Football hat sich erst später entwickelt. Beim Rugby ist keine besondere Schutzkleidung wie bei der amerikanischen Variante nötig. Beim Rugby darf nur der Ballführende angegriffen werden! Rugby ist kein Spiel für Raufbolde und brutale Typen, der Körperkontakt hat strenge Regeln. Rugby ist hart aber fair. Der Ballträger darf getackelt (zu Boden gebracht) werden.

Beim Touchrugby darf der Ball so lange getragen werden, bis der Ballträger von einem Gegner mit beiden Händen an den Hüften gehalten wird. Dann muss der Ball sofort abgepielt werden (innerhalb von max. 3 Schritten). Nur der Ballträger darf angegriffen werden. Der Ball darf nur rückwärts gepasst werden. Ziel ist es, durch schlaues Spielen Freiräume zu schaffen und den Ball hinter der Mallinie beim Gegner abzulegen (5 Punkte). Wir wechseln zwischen beiden Formen (mit und ohne Kontakt).

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung und ggf. Fußballschuhe!

**Zeit:** Mittwoch, 7.+8. Stunde

**Raum:** R 15

**Jahrgangsstufe:** alle

**Kursleitung:** Herr v. Reischach (Jugendhilfe)



## Judo AG

- Kampfspiele im Stand und in der Bodenlage
- Erlernen des richtigen Fallens/sportartübergreifend
- Verhalten in unangenehmen/bedrohlichen Situationen: Wie kann ich mich schützen? Wie kann ich anderen helfen?
- Individuelles Fitnessprogramm auf Wunsch

**Bitte mitbringen:** lockere Sportkleidung (Arme und Beine bedeckt),  
Hallenschuhe

**Jahrgangsstufe:** 5-8

**Zeit:** Freitag, 13.30-15.00 Uhr

**Ort:** große Turnhalle

**Kursleitung:** Herr Grünewald

## Kreatives

### „RiedMe“ (Schulzeitungs-AG/WU)

Vor zwei Jahren haben wir die erste Ausgabe von „RiedMe“ produziert. Jetzt geht es in die nächste Runde: Mitmachen können alle, die neugierig sind und Lust haben am Schreiben und Fotografieren.

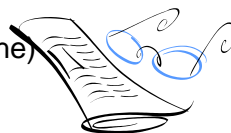
Eure Ideen sind gefragt!

**Jahrgangsstufe:** alle

**Zeit:** Dienstag, 8.+9. Stunde alle 14 Tage (B-Woche)

**Raum:** R 117

**Kursleitung:** Frau Scholz-Bargon



## Theater AG/WU

In diesem Jahr beschäftigen wir uns mit dem Phänomen des Suchens. Was wollen wir sein? Wohin soll es gehen? Und was kann und darf man eigentlich alles? - Die Möglichkeit, Neues auszuprobieren und sich zu trauen in einem gemeinsamen Rahmen: Dem Theater. Hier probieren und studieren wir, was man im echten Leben nicht darf. Und letztlich wird vielleicht sogar ein Stück daraus.

**Jahrgangsstufe:** 5-9

**Zeit:** Donnerstag, 8.+9. Stunde

**Ort:** Infozentrum

**Kursleitung:** Frau Strohmeyr



## Nähwerkstatt AG

Es werden Kleidungsstücke neu designed, umgestaltet und genäht. Hier lernst du: Nähen mit der Hand, mit der Nähmaschine und auch Filzen, Häkeln oder Stricken. Am Ende kannst du deine Kreation bei einer Modenschau selbst vorführen. Wir werden Schnitte abnehmen und die verschiedensten Stoffe kennenlernen. Vielleicht entdeckst du ja dein neues Hobby oder gar deinen Berufswunsch.

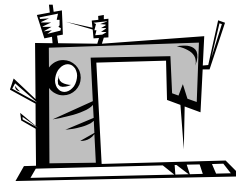
**Jahrgangsstufe:** 5-7

**Zeit:** Montag, 7. + 8. Stunde

**Raum:** P 39

**Kursleitung:** Frau Hughes

**Kosten:** 5-10 Eur





# Sprachen

## Französisch DELF AG/WU

Die DELF-Vorbereitungskurse wenden sich an **alle** Schülerinnen und Schüler, die Spaß an der französischen Sprache haben und eventuell ihr Können in einer international anerkannten Prüfung beweisen möchten.

Das **DELF** (Diplôme d'études en langue française) ist ein **außerschulisches Sprachdiplom**, das vom französischen Erziehungsministerium vergeben wird und **international anerkannt** ist. Die schriftliche Prüfung findet an unserer Schule statt und die mündliche Prüfung wird an der Ziehenschule in Eschersheim durchgeführt. (im April / Mai).

**Jahrgangsstufe:** G6 bis G9 / R7 bis R 10

**Zeit:** Donnerstag, 7. Stunde

**Raum:** R 03

**Kursleitung:** Frau Giannotti



## Spanisch AG/WU

Spielerische Vermittlung von Wortschatz und Grammatik sowie kulturelle und geographische Aspekte Spaniens durch: Kochen, Musik, Rollenspiele und Lehrbuch.

***Dieses Angebot kann nicht als 3. Fremdsprache gewählt werden!***

**Jahrgangsstufe:** 6-10

**Zeit:** Mittwoch, 8.+9. Stunde (**erst ab Mi., 27.09.**)

**Raum:** R 101

**Kursleitung:** Frau Hohmann



## Japanisch AG/WU

Hast du Interesse an Manga und Anime? Hier kannst du die Silbenalphabet *Hiragana* und *Katakana* erlernen und wie man einfache Gespräche auf Japanisch führt. Auch lernst du hier Kalligraphie – das Schreiben von *Kanji* (chinesischer Schriftzeichen).

Der Fokus wird aber nicht nur auf Sprache und Schrift gelegt: In diesem Schuljahr lernst du in einem "**Taiko-Workshop**" japanisches Taiko-Trommeln. Wir werden auf *Miyo-daiko* (*chû-daiko*) üben. Das sind mittelgroße, fassförmige Trommeln, die in verschiedenen Positionen gespielt werden können.

Nähere Einzelheiten erfahrt ihr beim ersten Termin!

***Dieses Angebot kann nicht als 3. Fremdsprache gewählt werden!***

**Jahrgangsstufe:** ab Klasse 6

**Zeit:** Mittwoch, 7. Stunde (Anfänger)

Mittwoch, 8. Stunde (Fortgeschrittene)

**Raum:** R 121

**Kursleitung:** Frau Kitauchi-Olbrich



**[www.schule-am-ried.de](http://www.schule-am-ried.de)**

